|  |
| --- |
|  **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana****C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** |
| **JUNHO / 2022** |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféPão + geleia Maçã / Manga | Leite + cacauBolo de chocolateBanana / Abacaxi | Leite + caféPão + doce de leiteMaçã / Melão  | Leite + cacauCuca recheadaBanana / Caqui | Suco de uvaBiscoito salgadoBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Macarrão Molho de salsichaBeterraba cozida  | Arroz + feijão Carne moída de frangoTomate + Acelga | Polenta Carne moída suína Repolho colorido | Macarrão Carne moída bovinaTomate  | Arroz + feijão Coraçãozinho Couve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Pão de queijo + fruta | Sopa de massa, legumes e frango + fruta  | Chá Cuca recheada + fruta  | Quentão de suco de uvaMini pizza + fruta | Leite + caféWaffle + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Chá Pão + requeijãoMaçã / Manga | Leite + caféBolo de banana Banana / Abacaxi | Leite + cacau Biscoito Maçã / Manga | Leite + café Bolo fubáBanana / Caqui | Leite + cacau Pão + frangoBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Polenta Carne moída suína Repolho colorido |  Risoto deFrango (desfiado)Chuchu cozido  | Arroz + feijão Ragu suíno Alface  | Macarrão gravatinhaCarne moída bovinaRepolho  | Arroz + feijão Coxinha assadaTomate  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Leite + cacauBiscoito + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo + fruta | Chá Mini pizza + fruta | Sopa de arroz, legumes e carne + fruta | Leite + caféWaffle + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféSanduíche Maçã / Manga | Leite + cacauBolo de chocolateBanana / Abacaxi | Leite + caféCuca simplesMaçã / Melão |  | Chá de ervasPão + creme vegetalBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoraçãozinho Tomate  | PolentaCarne moída suínaBeterraba cozida  | Arroz + feijão Carne moída bovina Tomate + Acelga  | **FERIADO** | Arroz + feijão Ragu suíno Couve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Mini pizza + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo + fruta | Sopa de massa, legumes e frango + fruta |  | Leite + cacauWaffle + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + cacauCuca simplesMaçã / Manga | Leite + caféPão + requeijãoBanana / Abacaxi | Leite + cacauBolo de cenouraMaçã / Melão | Leite + caféMini pizza Banana / Caqui | Leite + cacauWaffle Banana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída de frango Brócolis  | Macarrão Carne moída bovinaChuchu cozido | Arroz + feijão Ragu suínoAlface  | Risoto deCoraçãozinho Repolho colorido | Arroz + feijão Coxinha assadaTomate  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Biscoito + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo + fruta | Sagu com suco de uva Biscoito salgado + fruta | Sopa de massa, legumes e carne + fruta | Quentão de suco de uvaBolo de fubá + Pipoca salgada + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféBiscoito doceMaçã / Manga | Leite + cacauBolo de bananaBanana / Abacaxi | Leite + caféPão + creme vegetalMaçã / Melão | Leite + cacauBolo de feijãoBanana / Caqui | Chá Pão + salsichaBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijão Coraçãozinho Tomate  | PolentaRagu suíno Beterraba cozida  | Arroz + feijão pretoCarne moída de frango Tomate + Acelga  | Macarrão gravatinhaCarne moída bovinaRepolho  | Arroz + feijãoCoxinha assadaCouve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Cuca recheada + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo+ fruta | Chá Mini pizza + fruta | Sopa de arroz, legumes e frango + fruta  | Leite + caféWaffle + fruta |
|   | Composição Nutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**55 a 65% do VET | **PTN (g)**10 a 15% do VET | **LPD (g)**15 a 30% do VET | **Cardápio sujeito a alterações.** **Sem aviso prévio** |  |
| 973,7 | 161g - 65% | 27g - 11% | 26g - 24% |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 |