|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**    **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana**  **C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** | | | | | | | | | | | | |
| **JUNHO / 2022** | | | | | | | | | | | | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 30/05** | | | **3ª FEIRA 31/05** | | **4ª FEIRA 01/06** | | **5ª FEIRA 02/06** | | **6ª FEIRA 03/06** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Pão + geleia  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Bolo de chocolate  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Pão + doce de leite  Maçã / Melão | | Leite + cacau  Cuca recheada  Banana / Caqui | | Suco de uva  Biscoito salgado  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Macarrão  Molho de salsicha  Beterraba cozida | | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | | Polenta  Carne moída suína  Repolho colorido | | Macarrão  Carne moída bovina  Tomate | | Arroz + feijão  Coraçãozinho  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Pão de queijo + fruta | | | Sopa de massa, legumes e frango + fruta | | Chá  Cuca recheada + fruta | | Quentão de suco de uva  Mini pizza + fruta | | Leite + café  Waffle + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 06/06** | | | **3ª FEIRA 07/06** | | **4ª FEIRA 08/06** | | **5ª FEIRA 09/06** | | **6ª FEIRA 10/06** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Chá  Pão + requeijão  Maçã / Manga | | | Leite + café  Bolo de banana  Banana / Abacaxi | | Leite + cacau  Biscoito  Maçã / Manga | | Leite + café  Bolo fubá  Banana / Caqui | | Leite + cacau  Pão + frango  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Polenta  Carne moída suína  Repolho colorido | | | Risoto de  Frango (desfiado)  Chuchu cozido | | Arroz + feijão  Ragu suíno  Alface | | Macarrão gravatinha  Carne moída bovina  Repolho | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Leite + cacau  Biscoito + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo + fruta | | Chá  Mini pizza + fruta | | Sopa de arroz, legumes e carne + fruta | | Leite + café  Waffle + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 13/06** | | | **3ª FEIRA 14/06** | | **4ª FEIRA 15/06** | | **5ª FEIRA 16/06** | | **6ª FEIRA 17/06** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Sanduíche  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Bolo de chocolate  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Cuca simples  Maçã / Melão | |  | | Chá de ervas  Pão + creme vegetal  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Coraçãozinho  Tomate | | | Polenta  Carne moída suína  Beterraba cozida | | Arroz + feijão  Carne moída bovina  Tomate + Acelga | | **FERIADO** | | Arroz + feijão  Ragu suíno  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Mini pizza + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo + fruta | | Sopa de massa, legumes e frango + fruta | |  | | Leite + cacau  Waffle + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 20/06** | | | **3ª FEIRA 21/06** | | **4ª FEIRA 22/06** | | **5ª FEIRA 23/06** | | **6ª FEIRA 24/06** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + cacau  Cuca simples  Maçã / Manga | | | Leite + café  Pão + requeijão  Banana / Abacaxi | | Leite + cacau  Bolo de cenoura  Maçã / Melão | | Leite + café  Mini pizza  Banana / Caqui | | Leite + cacau  Waffle  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Brócolis | | | Macarrão  Carne moída bovina  Chuchu cozido | | Arroz + feijão  Ragu suíno  Alface | | Risoto de  Coraçãozinho  Repolho colorido | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Biscoito + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo + fruta | | Sagu com suco de uva  Biscoito salgado + fruta | | Sopa de massa, legumes e carne + fruta | | Quentão de suco de uva  Bolo de fubá +  Pipoca salgada + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 27/06** | | | **3ª FEIRA 28/06** | | **4ª FEIRA 29/06** | | **5ª FEIRA 30/06** | | **6ª FEIRA 01/07** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Biscoito doce  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Bolo de banana  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Pão + creme vegetal  Maçã / Melão | | Leite + cacau  Bolo de feijão  Banana / Caqui | | Chá  Pão + salsicha  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Coraçãozinho  Tomate | | | Polenta  Ragu suíno  Beterraba cozida | | Arroz + feijão preto  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | | Macarrão gravatinha  Carne moída bovina  Repolho | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Cuca recheada + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo+ fruta | | Chá  Mini pizza + fruta | | Sopa de arroz, legumes e frango + fruta | | Leite + café  Waffle + fruta | |
|  | Composição Nutricional  **(Média Semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**  55 a 65% do VET | | **PTN (g)**  10 a 15% do VET | | **LPD (g)**  15 a 30% do VET | | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** | |  |
| 973,7 | 161g - 65% | | 27g - 11% | | 26g - 24% | |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | | | | | | |