|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE** **Cardápio Ensino Fundamental (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** |
| **JUNHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 |  Macarrão espagueteMolho de tomate e salsichaBeterraba cozida  |  Arroz com feijãoCarne moída de frangoTomate + Acelga | Leite com caféPão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Chá de ervasCuca recheadaFruta - Tangerina  | Suco de uvaBiscoito salgadoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Polenta cremosaCarne moída suína Repolho coloridoFruta - Banana |  Risoto comFrango (desfiado)Chuchu cozido  | Arroz com feijãoRagu suíno Alface  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaRepolho  | Leite com chocolatePão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com café Sanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Polenta cremosaCarne moída suínaBeterraba cozida  | Arroz com feijãoCarne moída bovina Tomate + Acelga  | **FERIADO**  | Chá de ervas Pão branco com Creme vegetalFruta - Tangerina  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com chocolate Cuca simplesFruta - Banana | Macarrão espaguete Carne moída bovinaChuchu cozido | Arroz com feijãoRagu suínoAlface   | Risoto comCoraçãozinho de frango Repolho colorido | Quentão de suco de uvaBolo de fubáPipoca salgadaFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Café com leiteBiscoito doceFruta - Banana | Polenta cremosaRagu suíno Beterraba cozida  | Arroz com feijãoCarne moída de frango Tomate + Acelga  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaRepolho  | Chá de ervasPão branco comMolho de tomate e salsichaFruta - Tangerina  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 359,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 62g - 68% | 9g - 10% | 9g - 22% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |