|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** | | | | | |
| **JUNHO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Macarrão espaguete  Molho de tomate e salsicha  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Leite com café  Pão branco com  Doce de leite  Fruta - Banana | Chá de ervas  Cuca recheada  Fruta - Tangerina | Suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Polenta cremosa  Carne moída suína  Repolho colorido  Fruta - Banana | Risoto com  Frango (desfiado)  Chuchu cozido | Arroz com feijão  Ragu suíno  Alface | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho | Leite com chocolate  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída bovina  Tomate + Acelga | **FERIADO** | Chá de ervas  Pão branco com  Creme vegetal  Fruta - Tangerina |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com chocolate  Cuca simples  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Arroz com feijão  Ragu suíno  Alface | Risoto com  Coraçãozinho de frango  Repolho colorido | Quentão de suco de uva  Bolo de fubá  Pipoca salgada  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Café com leite  Biscoito doce  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho | Chá de ervas  Pão branco com  Molho de tomate e salsicha  Fruta - Tangerina |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 359,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 62g - 68% | 9g - 10% | 9g - 22% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |