|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** |
| **JUNHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá de ervasPão branco comDoce de leiteFruta - Banana |  Macarrão espagueteCarne moída bovina Beterraba cozida  | Sopa de massinha com Legumes diversos eCarne bovina  | Polenta cremosaRagu suíno Brócolis  | Sagu com suco de uvaBiscoito salgadoFruta - Tangerina  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com café Cuca recheadaFruta - Banana |  Risoto comFrango (desfiado)Chuchu cozido  | Arroz com feijãoCoxinha assadaTomate + Repolho  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaBeterraba cozida | Suco de uvaPão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá de ervasSanduíche comPresunto e queijoFruta - Banana | Polenta cremosaRagu suíno Couve-flor  | Sopa de feijão comMassinha eLegumes diversosCoxinha assada  | **FERIADO**  | Leite com caféCuca simplesFruta - Manga  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com chocolate Pão branco com Creme vegetalFruta - Banana | Macarrão espaguete Carne moída bovinaChuchu cozido | Arroz com feijãoCarne moída de frangoTomate + Repolho   | Risoto comCoraçãozinho de frango Brócolis | Quentão de suco de uvaBolo de fubáPipoca doce e salgadaFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com caféPão branco comMolho de tomate e salsichaFruta - Banana | Polenta cremosaRagu suíno Beterraba cozida  | Sopa de massinha com Legumes diversos eCoxa de frango  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaRepolho  | Sagu com suco de uvaBiscoito doceFruta - Abacaxi  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 340,5 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 58g - 67% | 9g - 11% | 8g - 22% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |