|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** | | | | | |
| **JUNHO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá de ervas  Pão branco com  Doce de leite  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Beterraba cozida | Sopa de massinha com  Legumes diversos e  Carne bovina | Polenta cremosa  Ragu suíno  Brócolis | Sagu com suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Tangerina |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Cuca recheada  Fruta - Banana | Risoto com  Frango (desfiado)  Chuchu cozido | Arroz com feijão  Coxinha assada  Tomate + Repolho | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Beterraba cozida | Suco de uva  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá de ervas  Sanduíche com  Presunto e queijo  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Couve-flor | Sopa de feijão com  Massinha e  Legumes diversos  Coxinha assada | **FERIADO** | Leite com café  Cuca simples  Fruta - Manga |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com chocolate  Pão branco com  Creme vegetal  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Repolho | Risoto com  Coraçãozinho de frango  Brócolis | Quentão de suco de uva Bolo de fubá  Pipoca doce e salgada  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Pão branco com  Molho de tomate e salsicha  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Beterraba cozida | Sopa de massinha com  Legumes diversos e  Coxa de frango | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho | Sagu com suco de uva  Biscoito doce  Fruta - Abacaxi |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 340,5 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 58g - 67% | 9g - 11% | 8g - 22% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |