|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **JUNHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá de ervasSanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Polenta cremosaCarne moída suína Brócolis + Acelga  | Macarrão espagueteMolho de tomate e salsichaTomate | Leite com caféCuca simples Fruta - Tangerina  | Arroz com feijãoCarne moída de frangoChuchu cozido  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com chocolateBiscoito salgadoFruta - Banana | Macarrão espaguete Carne moída bovinaRepolho colorido | Risoto comFrango (desfiado) Alface  | Chá de ervasTorta salgada comCarne de frango e legumesFruta - Maçã | Arroz com feijãoRagu suíno Acelga + Tomate |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com café Pão branco comCreme vegetalFruta - Banana | Polenta cremosaCarne moída de frangoChuchu cozido | Macarrão espaguete Carne moída bovinaTomate  | **FERIADO**  | Arroz com feijãoCarne moída suína Brócolis + RepolhoFruta - Tangerina  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá de ervasCuca recheadaFruta - Banana | Macarrão espaguete Carne moída bovinaBeterraba + Couve flor | Risoto comCoraçãozinho de frango Alface | Suco de uvaBolo de fubá + Pipoca Fruta - Maçã  | Arroz com feijãoRagu suínoAcelga + Tomate |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com chocolateSanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Polenta cremosaCarne moída suína Tomate | Macarrão espagueteCarne moída bovinaChuchu cozido   | Chá de ervasBiscoito doceFruta - Tangerina  | Arroz com feijãoCarne moída de frango Repolho colorido |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 511,9 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 62% | 15g – 12% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |

|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****ALMOÇOS****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **JUNHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 01/06** |  | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão Molho de salsichaTomateSobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijão Carne moída de frangoChuchu cozidoSobremesa: Fruta  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 08/06** |  | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Risoto com frango Alface Sobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijãoRagu suíno Acelga + TomateSobremesa: Fruta  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 15/06** |  | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | MacarrãoCarne moída bovinaTomate Sobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijão Carne moída suína Brócolis + RepolhoSobremesa: Fruta  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 22/06** |  | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Risoto com coraçãozinho AlfaceSobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijão Coxinha assada Acelga + TomateSobremesa: Fruta  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 29/06** |  | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | MacarrãoCarne moída bovinaChuchu cozidoSobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijão Carne moída de frangoRepolho coloridoSobremesa: Fruta  |