|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | | |
| **JUNHO / 2022** | | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/05** | **3ª FEIRA 31/05** | **4ª FEIRA 01/06** | **5ª FEIRA 02/06** | | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá de ervas  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Brócolis + Acelga | Macarrão espaguete  Molho de tomate e salsicha  Tomate | Leite com café  Cuca simples  Fruta - Tangerina | | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Chuchu cozido |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/06** | **3ª FEIRA 07/06** | **4ª FEIRA 08/06** | **5ª FEIRA 09/06** | | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com chocolate  Biscoito salgado  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | Chá de ervas  Torta salgada com  Carne de frango e legumes  Fruta - Maçã | | Arroz com feijão  Ragu suíno  Acelga + Tomate |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/06** | **3ª FEIRA 14/06** | **4ª FEIRA 15/06** | **5ª FEIRA 16/06** | | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Pão branco com  Creme vegetal  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída de frango  Chuchu cozido | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate | **FERIADO** | | Arroz com feijão  Carne moída suína  Brócolis + Repolho  Fruta - Tangerina |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/06** | **3ª FEIRA 21/06** | **4ª FEIRA 22/06** | **5ª FEIRA 23/06** | | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá de ervas  Cuca recheada  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Beterraba + Couve flor | Risoto com  Coraçãozinho de frango  Alface | Suco de uva  Bolo de fubá + Pipoca  Fruta - Maçã | | Arroz com feijão  Ragu suíno  Acelga + Tomate |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com chocolate  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Tomate | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Chá de ervas  Biscoito doce  Fruta - Tangerina | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Repolho colorido | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 511,9 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 62% | 15g – 12% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **ALMOÇOS**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | |
| **JUNHO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 01/06** |  | **6ª FEIRA 03/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão  Molho de salsicha  Tomate  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Chuchu cozido  Sobremesa: Fruta |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 08/06** |  | **6ª FEIRA 10/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Risoto com frango  Alface  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Ragu suíno  Acelga + Tomate  Sobremesa: Fruta |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 15/06** |  | **6ª FEIRA 17/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão  Carne moída bovina  Tomate  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Carne moída suína  Brócolis + Repolho  Sobremesa: Fruta |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 22/06** |  | **6ª FEIRA 24/06** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Risoto com coraçãozinho  Alface  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Coxinha assada  Acelga + Tomate  Sobremesa: Fruta |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 29/06** |  | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão  Carne moída bovina  Chuchu cozido  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Repolho colorido  Sobremesa: Fruta |