|  |
| --- |
|  **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana****C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** |
| **JULHO / 2022** |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféBiscoito doceMaçã / Manga | Leite + cacauBolo de bananaBanana / Abacaxi | Leite + caféPão + doce de leiteMaçã / Melão | Leite + cacauBolo de feijãoBanana / Caqui | Leite + caféPão + creme vegetalBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijão Coraçãozinho Brócolis cozido | Arroz + feijão Carne moída de frango Tomate + Acelga  | PolentaRagu suíno Repolho  | Macarrão gravatinhaCarne moída bovinaBeterraba cozida  | Arroz + feijãoCoxinha assadaTomate  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Cuca + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo+ fruta | Chá Mini pizza + fruta | Sopa de feijão com arroz e legumes + fruta  | Chá Waffle + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + cacauCuca recheadaMaçã / Manga | Leite + caféBolo de chocolate Banana / Abacaxi | Leite + cacau Pão + geleiaMaçã / Manga | Leite + café Bolo laranjaBanana / Caqui | Leite + cacau Pão + salsichaBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída suína Couve-flor cozida | Arroz + feijão Omelete Repolho  |  Risoto deFrango (desfiado)Alface  | PolentaCarne moída de frangoTomate | Arroz + feijão Coxinha assadaAcelga  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Biscoito doce + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo + fruta | Sagu de suco de uva Biscoito salgado + fruta | Sopa de massa, legumes e carne + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféSanduíche Maçã / Manga | Leite + cacauBolo de fubáBanana / Abacaxi | Leite + caféPão + meladoMaçã / Melão | Leite + cacauCuca simplesBanana / Caqui | Leite + café Bolo de chocolateBanana / Tangerina |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída bovinaBrócolis cozido | Arroz + feijão Carne moída de frango Tomate + Acelga | PolentaCarne moída suína Repolho  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaBeterraba cozida  | Arroz + feijão Omelete Couve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Chá Biscoito doce + fruta | Quentão de suco de uvaPão de queijo + fruta | Sagu de suco de uva Biscoito salgado + fruta | Sopa de feijão com arroz e legumes + fruta  | Chá Waffle + fruta |
|   | Composição Nutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**55 a 65% do VET | **PTN (g)**10 a 15% do VET | **LPD (g)**15 a 30% do VET | **Cardápio sujeito a alterações.** **Sem aviso prévio** |  |
| 923,9 | 151g - 63% | 27g - 12% | 25g - 25% |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 |