|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**    **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana**  **C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** | | | | | | | | | | | | |
| **JULHO / 2022** | | | | | | | | | | | | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 27/06** | | | **3ª FEIRA 28/06** | | **4ª FEIRA 29/06** | | **5ª FEIRA 30/06** | | **6ª FEIRA 01/07** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Biscoito doce  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Bolo de banana  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Pão + doce de leite  Maçã / Melão | | Leite + cacau  Bolo de feijão  Banana / Caqui | | Leite + café  Pão + creme vegetal  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Coraçãozinho  Brócolis cozido | | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | | Polenta  Ragu suíno  Repolho | | Macarrão gravatinha  Carne moída bovina  Beterraba cozida | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Tomate | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Cuca + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo+ fruta | | Chá  Mini pizza + fruta | | Sopa de feijão com arroz e legumes + fruta | | Chá  Waffle + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 04/07** | | | **3ª FEIRA 05/07** | | **4ª FEIRA 06/07** | | **5ª FEIRA 07/07** | | **6ª FEIRA 08/07** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + cacau  Cuca recheada  Maçã / Manga | | | Leite + café  Bolo de chocolate  Banana / Abacaxi | | Leite + cacau  Pão + geleia  Maçã / Manga | | Leite + café  Bolo laranja  Banana / Caqui | | Leite + cacau  Pão + salsicha  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Carne moída suína  Couve-flor cozida | | | Arroz + feijão  Omelete  Repolho | | Risoto de  Frango (desfiado)  Alface | | Polenta  Carne moída de frango  Tomate | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Acelga | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Biscoito doce + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo + fruta | | Sagu de suco de uva  Biscoito salgado + fruta | | Sopa de massa, legumes e carne + fruta | | Suco de uva  Waffle + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 11/07** | | | **3ª FEIRA 12/07** | | **4ª FEIRA 13/07** | | **5ª FEIRA 14/07** | | **6ª FEIRA 15/07** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Sanduíche  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Bolo de fubá  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Pão + melado  Maçã / Melão | | Leite + cacau  Cuca simples  Banana / Caqui | | Leite + café  Bolo de chocolate  Banana / Tangerina | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Carne moída bovina  Brócolis cozido | | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | | Polenta  Carne moída suína  Repolho | | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Beterraba cozida | | Arroz + feijão  Omelete  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Chá  Biscoito doce + fruta | | | Quentão de suco de uva  Pão de queijo + fruta | | Sagu de suco de uva  Biscoito salgado + fruta | | Sopa de feijão com arroz e legumes + fruta | | Chá  Waffle + fruta | |
|  | Composição Nutricional  **(Média Semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**  55 a 65% do VET | | **PTN (g)**  10 a 15% do VET | | **LPD (g)**  15 a 30% do VET | | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** | |  |
| 923,9 | 151g - 63% | | 27g - 12% | | 25g - 25% | |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | | | | | | |