|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE** **Cardápio Ensino Fundamental (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** |
| **JULHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com café Biscoito doceFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída de frango Tomate + Acelga | Polenta comRagu suíno Repolho  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaBeterraba cozida  | Chá de ervasPão branco comCreme vegetalFruta - Tangerina  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com chocolateCuca recheada Fruta - Banana |  Arroz com feijãoOmelete Repolho colorido  | Risoto comFrango (desfiado)Alface  | Polenta com Carne moída de frangoTomate  | Suco de uvaCachorro quenteFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com café Sanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída de frangoTomate + Acelga  | Polenta comCarne moída suína Repolho  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaBeterraba cozida  | Chá de ervas Bolo de chocolateFruta - Tangerina  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 374 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 58g - 61% | 12g - 13% | 11g - 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |