|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** | | | | | |
| **JULHO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Biscoito doce  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Polenta com  Ragu suíno  Repolho | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Beterraba cozida | Chá de ervas  Pão branco com  Creme vegetal  Fruta - Tangerina |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com chocolate  Cuca recheada  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Repolho colorido | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | Polenta com  Carne moída de frango  Tomate | Suco de uva  Cachorro quente  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Polenta com  Carne moída suína  Repolho | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Beterraba cozida | Chá de ervas  Bolo de chocolate  Fruta - Tangerina |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 374 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 58g - 61% | 12g - 13% | 11g - 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |