|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** |
| **JULHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com caféPão branco comMolho de tomate e salsichaFruta - Banana | Polenta cremosaRagu suíno Beterraba cozida  | Sopa de massinha com Legumes diversos eCoxa de frango  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaRepolho colorido | Sagu com suco de uvaBiscoito doceFruta - Caqui  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá de ervasCuca recheadaFruta - Banana |  Risoto comFrango (desfiado)Brócolis  | Arroz com feijãoOmelete Tomate + Acelga  | Polenta Carne moída de frango Chuchu cozido   | Leite com café Pão branco com Doce de frutaFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaSanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Polenta comRagu suíno Couve-flor  | Sopa de feijão com arroz eLegumes diversos | Macarrão espagueteCarne moída bovinaTomate  | Chá de ervasBolo de chocolateFruta - Manga  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 343,9 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 59g - 66% | 9g - 11% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |