|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** | | | | | |
| **JULHO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Pão branco com  Molho de tomate e salsicha  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Beterraba cozida | Sopa de massinha com  Legumes diversos e  Coxa de frango | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido | Sagu com suco de uva  Biscoito doce  Fruta - Caqui |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá de ervas  Cuca recheada  Fruta - Banana | Risoto com  Frango (desfiado)  Brócolis | Arroz com feijão  Omelete  Tomate + Acelga | Polenta  Carne moída de frango  Chuchu cozido | Leite com café  Pão branco com  Doce de fruta  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta com  Ragu suíno  Couve-flor | Sopa de feijão com arroz e  Legumes diversos | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate | Chá de ervas  Bolo de chocolate  Fruta - Manga |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 343,9 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 59g - 66% | 9g - 11% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |