|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **JULHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com chocolateSanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Polenta comCarne moída de frango Tomate | Macarrão espagueteCarne moída bovinaChuchu cozido   | Chá de ervasBiscoito doceFruta - Tangerina  | Arroz com feijãoCarne moída de frango Repolho colorido |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaCuca recheada Fruta - Banana | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Tomate | Risoto comFrango (desfiado) Alface  | Arroz com feijãoOmelete Beterraba cozida  | Suco de uvaPipoca coloridaCachorro quente Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com café Pão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Polenta cremosaCarne moída suína Repolho colorido | Macarrão espaguete Carne moída bovinaChuchu cozido | Chá de ervas Torta salgada comCarne de frango e legumesFruta - Tangerina  | Arroz com feijãoRagu suíno Tomate + Acelga  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 508,5 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 77g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |

|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****ALMOÇOS****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **JULHO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 29/06** |  | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaChuchu cozido  Sobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijãoCarne moída de frango Repolho coloridoSobremesa: Fruta  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 06/07** |  | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Risoto comFrango (desfiado) Alface Sobremesa: Fruta  |  | Macarrão parafusoSalsicha Repolho + TomateSobremesa: Fruta  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 13/07** |  | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaChuchu cozidoSobremesa: Fruta  |  | Arroz com feijãoRagu suíno Tomate + Acelga Sobremesa: Fruta  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |