|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | | |
| **JULHO / 2022** | | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/06** | **3ª FEIRA 28/06** | **4ª FEIRA 29/06** | **5ª FEIRA 30/06** | | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com chocolate  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta com  Carne moída de frango  Tomate | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Chá de ervas  Biscoito doce  Fruta - Tangerina | | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Repolho colorido |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 04/07** | **3ª FEIRA 05/07** | **4ª FEIRA 06/07** | **5ª FEIRA 07/07** | | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Cuca recheada  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Acelga + Tomate | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | Arroz com feijão  Omelete  Beterraba cozida | | Suco de uva  Pipoca colorida  Cachorro quente  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 11/07** | **3ª FEIRA 12/07** | **4ª FEIRA 13/07** | **5ª FEIRA 14/07** | | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Pão branco com  Doce de leite  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Repolho colorido | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Chá de ervas  Torta salgada com  Carne de frango e legumes  Fruta - Tangerina | | Arroz com feijão  Ragu suíno  Tomate + Acelga |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 508,5 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 77g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **ALMOÇOS**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | |
| **JULHO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 29/06** |  | **6ª FEIRA 01/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Repolho colorido  Sobremesa: Fruta |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 06/07** |  | **6ª FEIRA 08/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface  Sobremesa: Fruta |  | Macarrão parafuso  Salsicha  Repolho + Tomate  Sobremesa: Fruta |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  |  | **4ª FEIRA 13/07** |  | **6ª FEIRA 15/07** |
| **Almoço** 11h15 |  |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido  Sobremesa: Fruta |  | Arroz com feijão  Ragu suíno  Tomate + Acelga  Sobremesa: Fruta |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |