|  |
| --- |
|  **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana****C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** |
| **SETEMBRO / 2022** |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféPão + doce de leiteMaçã / Manga | Leite + cacauPão + requeijãoBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de cenouraMaçã / Goiaba | Leite + cacauCuca recheadaBanana / Melão | Leite + caféPão + frangoMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída suínaTomate  | Arroz + feijãoOmelete Beterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovina Repolho colorido  | Polenta Ragu suínoTomate + Acelga  | Arroz + feijãoCarne moída de frangoCouve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Bolo de chocolate + fruta | Sagu de uvaBiscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 05/09** | **3ª FEIRA 06/09** | **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | **6ª FEIRA 09/09** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + cacauCuca recheadaMaçã / Manga | Leite + caféPão + meladoBanana / Abacaxi |  | Leite + caféRosquinha doceBanana / Melão | Leite + cacau Pão + margarinaMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoraçãozinho Repolho  | Risoto comFrango (desfiado)Alface | **FERIADO** | Arroz + feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovinaAcelga  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Pão de queijo + fruta |  | Iogurte Biscoito + fruta  | Chá Bolo de maçã + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 12/09** | **3ª FEIRA 13/09** | **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | **6ª FEIRA 16/09** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféCuca simples Maçã / Manga | Leite + cacauPão + doce de leiteBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de bananaMaçã / Goiaba | Leite + cacauPão + requeijãoBanana / Melão | Leite + caféPão + doce de frutaMaçã / Melancia  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoOmelete Tomate  | Arroz + feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovina Repolho colorido  | Polenta Ragu suíno Tomate + Acelga  | Arroz + feijãoCoxinha assadaCouve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Bolo de chocolate + fruta | Sagu de uvaBiscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 19/09** | **3ª FEIRA 20/09** | **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | **6ª FEIRA 23/09** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféCuca simplesMaçã / Manga | Leite + cacauPão + melBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de fubáMaçã / Goiaba | Leite + cacauPão + margarinaBanana / Melão | Leite + caféPão + frangoMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoraçãozinho Repolho  | Arroz + feijãoOmelete Tomate | Risoto comFrango (desfiado)Alface  | Macarrão Carne moída bovinaAcelga  | Arroz + feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Bolo de limão + fruta | Suco de uvaBiscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 26/09** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **5ª FEIRA 29/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféSanduíche Maçã / Manga | Leite + cacauPão + requeijãoBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de cenouraMaçã / Goiaba | Leite + cacauPão + doce de leiteBanana / Melão | Leite + caféBolo de laranjaMaçã / Melancia  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoOmelete Tomate  | Arroz + feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovina Repolho colorido  | Polenta Ragu suínoTomate + Acelga  | Arroz + feijãoCoxinha assadaCouve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Cuca recheada + fruta | Sagu de uvaBiscoito + fruta |
|   | Composição Nutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**55 a 65% do VET | **PTN (g)**10 a 15% do VET | **LPD (g)**15 a 30% do VET | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,** **SEM AVISO PRÉVIO** |  |
| 937 | 167g - 69% | 22g - 10% | 22g - 21% |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 |