|  |
| --- |
|  **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana****C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** |
| **AGOSTO / 2022** |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 01/08** | **3ª FEIRA 02/08** | **4ª FEIRA 03/08** | **5ª FEIRA 04/08** | **6ª FEIRA 05/08** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféCuca recheada Maçã / Manga | Leite + cacauPão + margarinaBanana / Abacaxi |  Leite + caféBolo de bananaMaçã / Goiaba | Leite + cacau Pão + doce de leite Banana / Melão | Leite + caféPão + frangoMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoOmelete Tomate  | Arroz + feijãoRagu suíno Beterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovina Repolho colorido  | Polenta Carne moída suínaTomate + Acelga | Arroz + feijãoCarne moída de frangoCouve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta  |  Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta  | Chá Bolo de cenoura + fruta | Sagu de uvaBiscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 08/08** | **3ª FEIRA 09/08** | **4ª FEIRA 10/08** | **5ª FEIRA 11/08** | **6ª FEIRA 12/08** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + cacauSanduíche Maçã / Manga | Leite + caféPão + meladoBanana / Abacaxi | Leite + cacau Bolo de fubáMaçã / Goiaba | Leite + caféRosquinha doceBanana / Melão | Leite + cacau Pão + margarinaMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída suínaRepolho  | Arroz + feijãoOmelete Tomate | Risoto comFrango (desfiado)Alface  | Macarrão Carne moída bovinaAcelga  | Arroz + feijãoCoxinha assadaBeterraba cozida |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Suco de uvaCuca simples + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Bolo de laranja + fruta | Iogurte Biscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 15/08** | **3ª FEIRA 16/08** | **4ª FEIRA 17/08** | **5ª FEIRA 18/08** | **6ª FEIRA 19/08** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféCuca simples Maçã / Manga | Leite + cacauPão + doce de leiteBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de bananaMaçã / Goiaba | Leite + cacauPão + requeijãoBanana / Melão | Leite + caféPão + doce de frutaMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoraçãozinho Tomate  | Arroz + feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovina Repolho colorido  | Polenta Ragu suíno Tomate + Acelga  | Arroz + feijãoCarne moída suína Couve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Bolo de chocolate + fruta | Sagu de uvaBiscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 22/08** | **3ª FEIRA 23/08** | **4ª FEIRA 24/08** | **5ª FEIRA 25/08** | **6ª FEIRA 26/08** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféCuca recheadaMaçã / Manga | Leite + cacauPão + melBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de fubáMaçã / Goiaba | Leite + cacauPão + margarinaBanana / Melão | Leite + caféBolo de limãoMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoOmelete Repolho  | Arroz + feijãoCarne moída suína Tomate | Risoto comFrango (desfiado)Alface  | Macarrão Carne moída bovinaAcelga  | Arroz + feijãoCoxinha assadaBeterraba cozida  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Cuca simples + fruta | Suco de uvaBiscoito + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da manhã** **8h40 as 9h00** | Leite + caféPão + doce de leiteMaçã / Manga | Leite + cacauPão + requeijãoBanana / Abacaxi | Leite + caféBolo de cenouraMaçã / Goiaba | Leite + cacauCuca recheadaBanana / Melão | Leite + caféPão + frangoMaçã / Manga  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída suínaTomate  | Arroz + feijãoOmelete Beterraba cozida  | Macarrão Carne moída bovina Repolho colorido  | Polenta Ragu suínoTomate + Acelga  | Arroz + feijãoCarne moída de frangoCouve-flor  |
| **Lanche da tarde** **14h40 as 15h00** | Iogurte Rosquinha + fruta | Chá Pão de queijo + fruta | Suco de uvaWaffle + fruta | Chá Bolo de chocolate + fruta | Sagu de uvaBiscoito + fruta |
|   | Composição Nutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**55 a 65% do VET | **PTN (g)**10 a 15% do VET | **LPD (g)**15 a 30% do VET | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,** **SEM AVISO PRÉVIO** |  |
| 937 | 167g - 69% | 22g - 10% | 22g - 21% |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 |