|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**    **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  **Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana**  **C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg Período Integral** | | | | | | | | | | | | |
| **AGOSTO / 2022** | | | | | | | | | | | | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 01/08** | | | **3ª FEIRA 02/08** | | **4ª FEIRA 03/08** | | **5ª FEIRA 04/08** | | **6ª FEIRA 05/08** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Cuca recheada  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Pão + margarina  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Bolo de banana  Maçã / Goiaba | | Leite + cacau  Pão + doce de leite Banana / Melão | | Leite + café  Pão + frango  Maçã / Manga | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Omelete  Tomate | | | Arroz + feijão  Ragu suíno  Beterraba cozida | | Macarrão  Carne moída bovina  Repolho colorido | | Polenta  Carne moída suína  Tomate + Acelga | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Iogurte  Rosquinha + fruta | | | Chá  Pão de queijo + fruta | | Suco de uva  Waffle + fruta | | Chá  Bolo de cenoura + fruta | | Sagu de uva  Biscoito + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 08/08** | | | **3ª FEIRA 09/08** | | **4ª FEIRA 10/08** | | **5ª FEIRA 11/08** | | **6ª FEIRA 12/08** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + cacau  Sanduíche  Maçã / Manga | | | Leite + café  Pão + melado  Banana / Abacaxi | | Leite + cacau  Bolo de fubá  Maçã / Goiaba | | Leite + café  Rosquinha doce  Banana / Melão | | Leite + cacau  Pão + margarina  Maçã / Manga | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Carne moída suína  Repolho | | | Arroz + feijão  Omelete  Tomate | | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | | Macarrão  Carne moída bovina  Acelga | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Beterraba cozida | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Suco de uva  Cuca simples + fruta | | | Chá  Pão de queijo + fruta | | Suco de uva  Waffle + fruta | | Chá  Bolo de laranja + fruta | | Iogurte  Biscoito + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 15/08** | | | **3ª FEIRA 16/08** | | **4ª FEIRA 17/08** | | **5ª FEIRA 18/08** | | **6ª FEIRA 19/08** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Cuca simples  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Pão + doce de leite  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Bolo de banana  Maçã / Goiaba | | Leite + cacau  Pão + requeijão  Banana / Melão | | Leite + café  Pão + doce de fruta  Maçã / Manga | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Coraçãozinho  Tomate | | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Beterraba cozida | | Macarrão  Carne moída bovina  Repolho colorido | | Polenta  Ragu suíno  Tomate + Acelga | | Arroz + feijão  Carne moída suína  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Iogurte  Rosquinha + fruta | | | Chá  Pão de queijo + fruta | | Suco de uva  Waffle + fruta | | Chá  Bolo de chocolate + fruta | | Sagu de uva  Biscoito + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 22/08** | | | **3ª FEIRA 23/08** | | **4ª FEIRA 24/08** | | **5ª FEIRA 25/08** | | **6ª FEIRA 26/08** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Cuca recheada  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Pão + mel  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Bolo de fubá  Maçã / Goiaba | | Leite + cacau  Pão + margarina  Banana / Melão | | Leite + café  Bolo de limão  Maçã / Manga | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Omelete  Repolho | | | Arroz + feijão  Carne moída suína  Tomate | | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | | Macarrão  Carne moída bovina  Acelga | | Arroz + feijão  Coxinha assada  Beterraba cozida | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Iogurte  Rosquinha + fruta | | | Chá  Pão de queijo + fruta | | Suco de uva  Waffle + fruta | | Chá  Cuca simples + fruta | | Suco de uva  Biscoito + fruta | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 29/08** | | | **3ª FEIRA 30/08** | | **4ª FEIRA 31/08** | | **5ª FEIRA 01/09** | | **6ª FEIRA 02/09** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Pão + doce de leite  Maçã / Manga | | | Leite + cacau  Pão + requeijão  Banana / Abacaxi | | Leite + café  Bolo de cenoura  Maçã / Goiaba | | Leite + cacau  Cuca recheada  Banana / Melão | | Leite + café  Pão + frango  Maçã / Manga | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Carne moída suína  Tomate | | | Arroz + feijão  Omelete  Beterraba cozida | | Macarrão  Carne moída bovina  Repolho colorido | | Polenta  Ragu suíno  Tomate + Acelga | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | | Iogurte  Rosquinha + fruta | | | Chá  Pão de queijo + fruta | | Suco de uva  Waffle + fruta | | Chá  Bolo de chocolate + fruta | | Sagu de uva  Biscoito + fruta | |
|  | Composição Nutricional  **(Média Semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**  55 a 65% do VET | | **PTN (g)**  10 a 15% do VET | | **LPD (g)**  15 a 30% do VET | | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,**  **SEM AVISO PRÉVIO** | |  |
| 937 | 167g - 69% | | 22g - 10% | | 22g - 21% | |
| Nutricionista PNAE Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | | | | | | |