|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** |
| **SETEMBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá Pão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Leite com café Pão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 05/09** | **3ª FEIRA 06/09** | **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | **6ª FEIRA 09/09** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaCuca recheadaFruta - Banana | Risoto comFrango (desfiado)Couve-flor  | **FERIADO**  | Iogurte Biscoito salgadoFruta - Maçã | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Repolho roxo  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 12/09** | **3ª FEIRA 13/09** | **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | **6ª FEIRA 16/09** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com caféRosquinha doce Fruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovinaRepolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Chá Pão branco com Doce de frutaFruta - Melancia  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 19/09** | **3ª FEIRA 20/09** | **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | **6ª FEIRA 23/09** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída bovinaTomate + Repolho roxo | Risoto comFrango (desfiado)Couve-flor | Macarrão espaguete Carne moída de frangoAcelga + Cenoura  | Leite com chocolate Pão branco com Com molho de salsicha Fruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 26/09** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **5ª FEIRA 29/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com café Sanduíche comMortadela e margarinaFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Sagu de suco de uvaBolo de laranjaFruta - Melancia  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,****SEM AVISO PRÉVIO** |
| 368,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 61g - 65% | 11g - 12% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |