|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** |
| **AGOSTO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 01/08** | **3ª FEIRA 02/08** | **4ª FEIRA 03/08** | **5ª FEIRA 04/08** | **6ª FEIRA 05/08** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá Cuca recheadaFruta - Banana  | Arroz com feijãoRagu suíno Beterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Polenta cremosa Carne moída suínaTomate + Acelga | Suco de uvaPão branco com Carne moída de frangoFruta – Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 08/08** | **3ª FEIRA 09/08** | **4ª FEIRA 10/08** | **5ª FEIRA 11/08** | **6ª FEIRA 12/08** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com caféSanduíche comPresunto e margarinaFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Tomate + Repolho verde | Risoto comFrango (desfiado)Couve-flor | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Repolho roxo  | Iogurte Biscoito salgadoFruta - Melão |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 15/08** | **3ª FEIRA 16/08** | **4ª FEIRA 17/08** | **5ª FEIRA 18/08** | **6ª FEIRA 19/08** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  | Macarrão espagueteCom molho de salsicha  Repolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Chá Pão branco com Doce de frutaFruta - Manga |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 22/08** | **3ª FEIRA 23/08** | **4ª FEIRA 24/08** | **5ª FEIRA 25/08** | **6ª FEIRA 26/08** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com chocolate Rosquinha doce Fruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída suína Tomate + Repolho roxo | Risoto comFrango (desfiado)Couve-flor  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Cenoura  | Suco de uvaBolo de feijãoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá Pão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Beterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Leite com café Pão branco com Carne moída de frangoFruta - Melão  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,****SEM AVISO PRÉVIO** |
| 368,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 61g - 65% | 11g - 12% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |