|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | | |
| **SETEMBRO / 2022** | | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá  Pão branco com  Doce de leite  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido | Leite com café  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã | | Arroz com feijão  Omelete  Beterraba cozida |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 05/09** | **3ª FEIRA 06/09** | **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | | **6ª FEIRA 09/09** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Cuca recheada  Fruta - Banana | Risoto com  Coraçãozinho  Alface | **FERIADO** | Iogurte  Biscoito salgado  Fruta - Maçã | | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Acelga + Repolho roxo |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 12/09** | **3ª FEIRA 13/09** | **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | | **6ª FEIRA 16/09** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Rosquinha doce  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete  Com molho de salsicha  Repolho colorido | Chá  Torta salgada com  Legumes e carne  Fruta - Melancia | | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Beterraba cozida |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 19/09** | **3ª FEIRA 20/09** | **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | | **6ª FEIRA 23/09** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Cuca simples  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Tomate + Repolho roxo | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | Leite com chocolate  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã | | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Acelga + Cenoura |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 26/09** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **6ª FEIRA 30/09** | | **6ª FEIRA 30/09** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Sanduíche com  Mortadela e margarina  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido | Chá  Bolo de laranja  Fruta - Melancia | Arroz com feijão  Ragu suíno  Beterraba cozida | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 510,2 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **ALMOÇOS**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | |
| **SETEMBRO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 31/08** |  | **6ª FEIRA 02/09** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido |  | Arroz com feijão  Omelete  Beterraba cozida |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 07/09** |  | **6ª FEIRA 09/09** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | **FERIADO** |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Acelga + Repolho roxo |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 14/09** |  | **6ª FEIRA 16/09** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Com molho de salsicha  Repolho colorido |  | Arroz com feijão  Coxinha de frango assada  Beterraba cozida |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 21/09** |  | **6ª FEIRA 23/09** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Acelga + Cenoura |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 28/09** |  | **6ª FEIRA 30/09** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido |  | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida |  |