|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **SETEMBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Chá Pão branco comDoce de leiteFruta - Banana |  Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Leite com café Pão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã  |  Arroz com feijãoOmelete Beterraba cozida  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 05/09** | **3ª FEIRA 06/09** | **4ª FEIRA 07/09** | **5ª FEIRA 08/09** | **6ª FEIRA 09/09** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaCuca recheadaFruta - Banana | Risoto comCoraçãozinhoAlface | **FERIADO**  | Iogurte Biscoito salgadoFruta - Maçã  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Repolho roxo  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 12/09** | **3ª FEIRA 13/09** | **4ª FEIRA 14/09** | **5ª FEIRA 15/09** | **6ª FEIRA 16/09** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com caféRosquinha doce Fruta - Banana |  Polenta cremosa Carne moída suína Tomate + Acelga | Macarrão espagueteCom molho de salsicha  Repolho colorido  | Chá Torta salgada com Legumes e carneFruta - Melancia   | Arroz com feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 19/09** | **3ª FEIRA 20/09** | **4ª FEIRA 21/09** | **5ª FEIRA 22/09** | **6ª FEIRA 23/09** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Tomate + Repolho roxo | Risoto comFrango (desfiado)Alface  | Leite com chocolate Pão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Cenoura  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 26/09** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **6ª FEIRA 30/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com café Sanduíche comMortadela e margarinaFruta - Banana | Polenta cremosa Carne moída de frangoTomate + Acelga  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Chá Bolo de laranjaFruta - Melancia  |  Arroz com feijãoRagu suíno Beterraba cozida  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.** **Sem aviso prévio** |
| 510,2 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 |

|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****ALMOÇOS****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **SETEMBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 31/08** |  | **6ª FEIRA 02/09** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  |  |  Arroz com feijãoOmelete Beterraba cozida  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 07/09** |  | **6ª FEIRA 09/09** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | **FERIADO**  |  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Repolho roxo  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 14/09** |  | **6ª FEIRA 16/09** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | Macarrão espagueteCom molho de salsicha  Repolho colorido  |  | Arroz com feijãoCoxinha de frango assadaBeterraba cozida  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 21/09** |  | **6ª FEIRA 23/09** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | Risoto comFrango (desfiado)Alface  |   | Macarrão espaguete Carne moída bovinaAcelga + Cenoura  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 28/09** |  | **6ª FEIRA 30/09** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  |  |  Arroz com feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  |  |