|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | | |
| **AGOSTO / 2022** | | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 01/08** | **3ª FEIRA 02/08** | **4ª FEIRA 03/08** | **5ª FEIRA 04/08** | | **6ª FEIRA 05/08** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá  Cuca recheada  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Beterraba + Acelga | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Alface | Suco de uva  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta – Maçã + Melão | | Arroz com feijão  Ragu suíno  Repolho colorido |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 08/08** | **3ª FEIRA 09/08** | **4ª FEIRA 10/08** | **5ª FEIRA 11/08** | | **6ª FEIRA 12/08** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Sanduíche com  Mortadela e margarina  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Repolho | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface + Acelga | Iogurte  Biscoito salgado  Fruta – Maçã + Manga | | Arroz com feijão  Omelete  Couve-flor + Beterraba |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 15/08** | **3ª FEIRA 16/08** | **4ª FEIRA 17/08** | **5ª FEIRA 18/08** | | **6ª FEIRA 19/08** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Cuca simples  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Beterraba + Alface | Macarrão espaguete  Com molho de salsicha  Repolho colorido | Chá  Torta salgada de frango  Fruta – Maçã + Abacaxi | | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 22/08** | **3ª FEIRA 23/08** | **4ª FEIRA 24/08** | **5ª FEIRA 25/08** | | **6ª FEIRA 26/08** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com chocolate  Rosquinha doce  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho colorido | Risoto com  Frango (desfiado)  Tomate + Alface | Suco de uva  Bolo de chocolate  Fruta - Maçã + Melão | | Arroz com feijão  Ragu suíno  Acelga + Repolho roxo |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/08** | **3ª FEIRA 30/08** | **4ª FEIRA 31/08** | **5ª FEIRA 01/09** | | **6ª FEIRA 02/09** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Chá  Pão branco com  Doce de leite  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Tomate + Repolho | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Alface + Acelga | Leite com café  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta – Maçã + Manga | Arroz com feijão  Omelete  Couve-flor + Beterraba | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações,**  **sem aviso prévio** |
| 510,2 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Gessica Albani – CRN 10.5431 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **ALMOÇOS**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | |
| **AGOSTO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 03/08** |  | **6ª FEIRA 05/08** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Alface |  | Arroz com feijão  Ragu suíno  Repolho colorido |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 10/08** |  | **6ª FEIRA 12/08** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface + Acelga |  | Arroz com feijão  Omelete  Couve-flor + Beterraba |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 17/08** |  | **6ª FEIRA 19/08** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Com molho de salsicha  Repolho colorido |  | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 24/08** |  | **6ª FEIRA 26/08** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Risoto com  Frango (desfiado)  Tomate + Alface |  | Arroz com feijão  Ragu suíno  Acelga + Repolho roxo |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 31/08** |  | **6ª FEIRA 02/09** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Alface + Acelga |  | Arroz com feijão  Omelete  Couve-flor + Beterraba |  |