|  |
| --- |
|  |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Urbana – Período Parcial****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** |
| **OUTUBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 03/10** | **3ª FEIRA 04/10** | **4ª FEIRA 05/10** | **5ª FEIRA 06/10** | **6ª FEIRA 07/10** |
| **Lanche da manhã**09h00 as 09h15**Lanche da tarde** 15h00 as 15h15 | Chá Pão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Beterraba cozida  | Risoto comFrango (desfiado)Alface | Arroz com feijãoCarne moída suína Tomate + Acelga  | Leite com café Pão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 10/10** | **3ª FEIRA 11/10** | **4ª FEIRA 12/10** | **5ª FEIRA 13/10** | **6ª FEIRA 14/10** |
| **Lanche da manhã**09h00 as 09h15**Lanche da tarde** 15h00 as 15h15 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Macarrão espagueteCarne bovina moídaAcelga + repolho roxo | **FERIADO**  | Cachorro quente(pão branco e molho de salsicha)Fruta - Melancia | IogurteBiscoito salgadoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 17/10** | **3ª FEIRA 18/10** | **4ª FEIRA 19/10** | **5ª FEIRA 20/10** | **6ª FEIRA 21/10** |
| **Lanche da manhã**09h00 as 09h15**Lanche da tarde** 15h00 as 15h15 | Leite com caféRosquinha doce Fruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  | Polenta cremosa Ragu suíno  Repolho colorido  | Risoto comFrango (desfiado)Tomate + Acelga  | Chá Pão branco com Doce de frutaFruta - Melancia  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 24/10** | **3ª FEIRA 25/10** | **4ª FEIRA 26/10** | **5ª FEIRA 27/10** | **6ª FEIRA 28/10** |
| **Lanche da manhã**09h00 as 09h15**Lanche da tarde** 15h00 as 15h15 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Tomate + Repolho roxo | FeijãoMacarrão espaguete Carne moída bovinaAlface  | Polenta cremosa Ragu suíno Acelga + Cenoura  | CháBolo de fubáFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 26/09** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **5ª FEIRA 29/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| **Lanche da manhã**09h00 as 09h15**Lanche da tarde** 15h00 as 15h15 | Leite com café Sanduíche comMortadela e creme vegetalFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Chá Bolo de laranjaFruta - Melancia  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,****SEM AVISO PRÉVIO** |
| 289,3 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 46g - 62% | 10g - 14% | 8g - 24% |
| Nutricionista RT Maikeli Frozza – CRN 10.3519 |