|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL****NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI** |
| **OUTUBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 03/10** | **3ª FEIRA 04/10** | **4ª FEIRA 05/10** | **5ª FEIRA 06/10** | **6ª FEIRA 07/10** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Chá Pão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Beterraba cozida  | Risoto comFrango (desfiado) Alface  | Arroz com feijãoCarne moída suína Tomate + Acelga  | Leite com café Pão branco com Carne moída de frangoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 10/10** | **3ª FEIRA 11/10** | **4ª FEIRA 12/10** | **5ª FEIRA 13/10** | **6ª FEIRA 14/10** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Macarrão espagueteCarne bovina moídaAcelga + repolho roxo | **FERIADO**  | Cachorro quente(pão branco e molho de salsicha)Fruta - Melancia | IogurteBiscoito salgadoFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 17/10** | **3ª FEIRA 18/10** | **4ª FEIRA 19/10** | **5ª FEIRA 20/10** | **6ª FEIRA 21/10** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com caféRosquinha doce Fruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida  | Polenta cremosa Ragu suíno  Repolho colorido  | Risoto comFrango (desfiado)Tomate + Acelga  | Chá Pão branco com Doce de frutaFruta - Melancia  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 24/10** | **3ª FEIRA 25/10** | **4ª FEIRA 26/10** | **5ª FEIRA 27/10** | **6ª FEIRA 28/10** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Arroz com feijãoOmelete Tomate + Repolho roxo | FeijãoMacarrão espaguete Carne moída bovinaAlface  | Polenta cremosa Ragu suíno Acelga + Cenoura  | CháBolo de fubáFruta - Maçã  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 31/08** | **3ª FEIRA 27/09** | **4ª FEIRA 28/09** | **5ª FEIRA 29/09** | **6ª FEIRA 30/09** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde** 15h15 as 15h45 | Leite com café Sanduíche comMortadela e creme vegetalFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída suína Beterraba cozida  | Macarrão espagueteCarne moída bovina Repolho colorido  | Polenta cremosa Ragu suíno Tomate + Acelga  | Chá Bolo de laranjaFruta - Melancia  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,** **SEM AVISO PRÉVIO** |
| 368,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 61g - 65% | 11g - 12% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Maikeli Frozza – CRN 10.3519 |