|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Necessidade Alimentar Especial\* (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** | | | | | |
| **NOVEMBRO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 31/10** | **3ª FEIRA 01/11** | **4ª FEIRA 02/11** | **5ª FEIRA 03/11** | **6ª FEIRA 04/11** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite de soja com café  Sanduíche com  Mortadela e creme vegetal  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida | **FERIADO** | Iogurte de soja e zero açúcar  Biscoito salgado  Fruta - Maçã | Chá c/ adoçante (DM)  Pão branco com  Doce de fruta ou  Creme vegetal (DM)  Fruta - Melancia |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 07/11** | **3ª FEIRA 08/11** | **4ª FEIRA 09/11** | **5ª FEIRA 10/11** | **6ª FEIRA 11/11** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Alface | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Acelga | Polenta cremosa  Ragu suíno  Repolho colorido | Leite de soja com café  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 14/11** | **3ª FEIRA 15/11** | **4ª FEIRA 16/11** | **5ª FEIRA 17/11** | **6ª FEIRA 18/11** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite de soja com café  Biscoito salgado  Fruta - Banana | **FERIADO** | Chá c/ adoçante (DM)  Pão branco com  Doce de fruta ou  Creme vegetal (DM)  Fruta - Maçã | Risoto com  coraçãozinho de  frango  Repolho colorido | Suco de uva  Bolo de laranja ou  Biscoito salgado (DM)  Fruta - Melancia |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 21/11** | **3ª FEIRA 22/11** | **4ª FEIRA 23/11** | **5ª FEIRA 24/11** | **6ª FEIRA 25/11** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite de soja com café  Sanduíche com  Mortadela e creme vegetal  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Alface | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida | Sagu de suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 28/11** | **3ª FEIRA 29/11** | **4ª FEIRA 30/11** | **5ª FEIRA 01/12** | **6ª FEIRA 02/12** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Beterraba cozida | Polenta cremosa  Ragu suíno  Repolho colorido | Risoto com  Frango (desfiado)  Tomate + Acelga | Chá c/ adoçante (DM)  Pão branco com  Doce de fruta ou  Creme vegetal (DM)  Fruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 289,3 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 46g - 62% | 10g - 14% | 8g - 24% |
| Nutricionista RT Maikeli Frozza – CRN 10.3519 | | | | | |

**Crianças com necessidade alimentar especial:** oferta-se leite de soja, biscoito e preparações sem leite e queijo

**\*Diabetes tipo I (DM):** adoçante, creme vegetal, biscoito salgado

**\*Intolerância à lactose:** leite de soja