|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL**  **NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI** | | | | | |
| **DEZEMBRO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 28/11** | **3ª FEIRA 29/11** | **4ª FEIRA 30/11** | **5ª FEIRA 01/12** | **6ª FEIRA 02/12** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Beterraba cozida | Polenta cremosa  Ragu suíno  Repolho colorido | Risoto com  Frango (desfiado)  Tomate + Acelga | Chá  Pão branco com  Doce de fruta  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 05/12** | **3ª FEIRA 06/12** | **4ª FEIRA 07/12** | **5ª FEIRA 08/12** | **6ª FEIRA 09/12** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Biscoito doce  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Alface | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Acelga | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Beterraba cozida | Suco de uva  Bolo de cenoura  Fruta - Melancia |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 12/12** | **3ª FEIRA 13/12** |  |  |  |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Repolho colorido  Tomate + Acelga |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,**  **SEM AVISO PRÉVIO** |
| 368,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 61g - 65% | 11g - 12% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Maikeli Frozza – CRN 10.3519 | | | | | |