|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **DEZEMBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 28/11** | **3ª FEIRA 29/11** | **4ª FEIRA 30/11** | **5ª FEIRA 01/12** | **6ª FEIRA 02/12** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Suco de uvaBiscoito salgadoFruta - Banana | Polenta cremosaRagu suínoTomate + Acelga  | Risoto comFrango (desfiado)Alface | CháPão branco comdoce de leite Fruta - Maçã | Arroz com feijãoCarne moída de frangoRepolho colorido |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 05/12** | **3ª FEIRA 06/12** | **4ª FEIRA 07/12** | **5ª FEIRA 08/12** | **6ª FEIRA 09/12** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com caféBiscoito doceFruta - Banana | Arroz com feijãoOmeleteAlface | Macarrão espaguete Carne moída bovinaTomate + Acelga | Suco de uvaBolo de cenouraFruta - Maçã  | Arroz com feijãoCarne moída suínaBeterraba cozida  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 12/12** | **3ª FEIRA 13/12** | **4ª FEIRA 14/12** | **5ª FEIRA 15/12** |  |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde** 15h30 as 15h45 | Leite com café Sanduíche comMortadela e queijoFruta - Banana | Polenta cremosa Ragu suíno  Repolho colorido Tomate + Acelga |  Risoto comFrango (desfiado)Repolho colorido | CháBiscoito salgadoFruta - Maçã  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.** **Sem aviso prévio** |
| 510,2 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Maikeli Frozza– CRN 10.3519 |

|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****ALMOÇOS****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **DEZEMBRO / 2022** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 30/11** |  | **6ª FEIRA 02/12** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | Risoto comFrango (desfiado)Alface |  | Arroz com feijãoCarne moída de frangoRepolho colorido |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 07/12** |  | **6ª FEIRA 09/12** |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  | Macarrão espaguete Carne moída bovinaTomate + Acelga |  | Arroz com feijãoCarne moída suínaBeterraba cozida  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 14/12** |  |  |  |
| **Almoço** 11h1512h00 |  |  Risoto comFrango (desfiado)Repolho colorido |  |  |  |