|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | |
| **DEZEMBRO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 28/11** | **3ª FEIRA 29/11** | **4ª FEIRA 30/11** | **5ª FEIRA 01/12** | **6ª FEIRA 02/12** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Biscoito salgado  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Tomate + Acelga | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface | Chá  Pão branco com  doce de leite  Fruta - Maçã | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Repolho colorido |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 05/12** | **3ª FEIRA 06/12** | **4ª FEIRA 07/12** | **5ª FEIRA 08/12** | **6ª FEIRA 09/12** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Biscoito doce  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Alface | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Acelga | Suco de uva  Bolo de cenoura  Fruta - Maçã | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 12/12** | **3ª FEIRA 13/12** | **4ª FEIRA 14/12** | **5ª FEIRA 15/12** |  |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Sanduíche com  Mortadela e queijo  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Repolho colorido  Tomate + Acelga | Risoto com  Frango (desfiado)  Repolho colorido | Chá  Biscoito salgado  Fruta - Maçã |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 510,2 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 60% | 17g – 14% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Maikeli Frozza– CRN 10.3519 | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **ALMOÇOS**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) - Zona Urbana**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | |
| **DEZEMBRO / 2022** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 30/11** |  | **6ª FEIRA 02/12** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Risoto com  Frango (desfiado)  Alface |  | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Repolho colorido |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 07/12** |  | **6ª FEIRA 09/12** |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Tomate + Acelga |  | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIO** |  | **4ª FEIRA 14/12** |  |  |  |
| **Almoço**  11h15  12h00 |  | Risoto com  Frango (desfiado)  Repolho colorido |  |  |  |