|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial****Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** |
| **FEVEREIRO / 2023** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/01** | **3ª FEIRA 31/01** | **4ª FEIRA 01/02** | **5ª FEIRA 02/02** | **6ª FEIRA 03/02** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 |  |  |  |  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/02** | **3ª FEIRA 07/02** | **4ª FEIRA 08/02** | **5ª FEIRA 09/02** | **6ª FEIRA 10/02** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 |  |  | Arroz com feijãoRagu suínoAlface | Macarrão parafusoCarne moída bovinaRepolho | Leite com cacauPão branco comCarne moída de frangoFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/02** | **3ª FEIRA 14/02** | **4ª FEIRA 15/02** | **5ª FEIRA 16/02** | **6ª FEIRA 17/02** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | Leite com cacauSanduíche (creme de leite, alface, cenoura)Fruta - Banana | Polenta cremosaIsca suínaBeterraba cozida | Arroz com feijãoCarne moída bovinaAcelga | Chá de ervasPão branco comgeléiaFruta - Maçã | Arroz com feijãoRagu suínoAlface |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/02** | **3ª FEIRA 21/02** | **4ª FEIRA 22/02** | **5ª FEIRA 23/02** | **6ª FEIRA 24/02** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | CháCuca simplesFruta - Banana | Macarrão espagueteCarne moída bovinaChuchu cozido | Arroz com feijãoCarne suína aceboladaAlface | Risoto comcoxa e sobrecoxa de frangoRepolho colorido | Suco de uvaBolo de fubáFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/02** | **3ª FEIRA 28/02** | **4ª FEIRA 01/03** | **5ª FEIRA 02/03** | **6ª FEIRA 03/03** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | Café com leiteBiscoito doceFruta - Banana | Polenta cremosaRagu suínoBeterraba cozida | Arroz com feijãoCarne moída de frangoTomate + Acelga | Macarrão espagueteIsca suínaRepolho | Pão branco + alface + carne moída de gadoFruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 359,7 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| 62g - 68% | 9g - 10% | 9g - 22% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045 |