|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** | | | | | |
| **FEVEREIRO / 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/01** | **3ª FEIRA 31/01** | **4ª FEIRA 01/02** | **5ª FEIRA 02/02** | **6ª FEIRA 03/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 |  |  |  |  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/02** | **3ª FEIRA 07/02** | **4ª FEIRA 08/02** | **5ª FEIRA 09/02** | **6ª FEIRA 10/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 |  |  | Arroz com feijão  Ragu suíno  Alface | Macarrão parafuso  Carne moída bovina  Repolho | Leite com cacau  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/02** | **3ª FEIRA 14/02** | **4ª FEIRA 15/02** | **5ª FEIRA 16/02** | **6ª FEIRA 17/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com cacau  Sanduíche (creme de leite, alface, cenoura)  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Isca suína  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída bovina  Acelga | Chá de ervas  Pão branco com  geléia  Fruta - Maçã | Arroz com feijão  Ragu suíno  Alface |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/02** | **3ª FEIRA 21/02** | **4ª FEIRA 22/02** | **5ª FEIRA 23/02** | **6ª FEIRA 24/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Chá  Cuca simples  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Arroz com feijão  Carne suína acebolada  Alface | Risoto com  coxa e sobrecoxa de frango  Repolho colorido | Suco de uva  Bolo de fubá  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/02** | **3ª FEIRA 28/02** | **4ª FEIRA 01/03** | **5ª FEIRA 02/03** | **6ª FEIRA 03/03** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Café com leite  Biscoito doce  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete  Isca suína  Repolho | Pão branco + alface + carne moída de gado  Fruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 359,7 | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| 62g - 68% | 9g - 10% | 9g - 22% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045 | | | | | |