|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Necessidade Alimentar Especial\* (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli** | | | | | |
| **FEVEREIRO / 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 30/01** | **3ª FEIRA 31/01** | **4ª FEIRA 01/02** | **5ª FEIRA 02/02** | **6ª FEIRA 03/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 |  |  |  |  |  |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/02** | **3ª FEIRA 07/02** | **4ª FEIRA 08/02** | **5ª FEIRA 09/02** | **6ª FEIRA 10/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 |  |  | Arroz com feijão  Ragu suíno  Alface | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Repolho | Leite semidesnatado c/ cacau  Pão integral com de frango  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/02** | **3ª FEIRA 14/02** | **4ª FEIRA 15/02** | **5ª FEIRA 16/02** | **6ª FEIRA 17/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite semidesnatado c/ café + adoçante  Sanduíche (pão integral creme de leite, alface, cenoura)  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Carne moída suína  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída bovina  Tomate + Acelga | Chá de ervas + adoçante  Pão integral + margarina  Fruta - Tangerina | Arroz com feijão  Ragu suíno  Alface |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/02** | **3ª FEIRA 21/02** | **4ª FEIRA 22/02** | **5ª FEIRA 23/02** | **6ª FEIRA 24/02** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite semidesnatado c/ cacau e banana  Pão integral com  geléia sem açúcar  Fruta - Banana | Macarrão espaguete  Carne moída bovina  Chuchu cozido | Arroz com feijão  Carne suína acebolada  Alface | Risoto com  Coraçãozinho de frango  Repolho colorido | Suco de uva diluído  Bolo de fubá adoçado com uvas passas  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/02** | **3ª FEIRA 28/02** | **4ª FEIRA 01/03** | **5ª FEIRA 02/03** | **6ª FEIRA 03/03** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite semidesnatado com café + adoçante  Biscoito de aveia e uva passa  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Ragu suíno  Beterraba cozida | Arroz com feijão  Carne moída de frango  Tomate + Acelga | Macarrão espaguete integral  Isca suína  Repolho | Chá de ervas  Pão integral + alface + carne moída gado  Fruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 359,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 62g - 68% | 9g - 10% | 9g - 22% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045 | | | | | |

**\*Diabetes tipo I** (Alyce Vitoria Souza Barbosa – 2° ano matutino)