|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Núcleo Educacional Municipal João Canton** **Cardápio SEXTA 6° série e Alunos SENAI - Zona Urbana**C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg **Período Integral** |
| **FEVEREIRO / 2023** |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 30/01** | **3ª FEIRA 31/01** | **4ª FEIRA 01/02** | **5ª FEIRA 02/02** | **6ª FEIRA 03/02** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** |  |  |  |  |  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** |  |  |  |  |  |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  |  |  |  |  |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 06/02** | **3ª FEIRA 07/02** | **4ª FEIRA 08/02** | **5ª FEIRA 09/02** | **6ª FEIRA 10/02** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** |  |  | Leite + cacauBiscoito doceFruta | Leite + caféBolo fubáFruta | Leite + cacauPão + carne moída frangoFruta |
| **Almoço****11h05 as 11h35** |  |  | Arroz + feijãoRagu suínoAlface | Macarrão parafusoCarne moída bovinaRepolho | Arroz + feijãoCoxinha assadaTomate |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  |  | CháCuca simples + fruta | Suco de uva + biscoito + fruta | Leite + caféBolo salgado + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 13/02** | **3ª FEIRA 14/02** | **4ª FEIRA 15/02** | **5ª FEIRA 16/02** | **6ª FEIRA 17/02** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + cacauSanduíche (creme de leite, alface, cenoura)Fruta | Leite + caféBiscoitoFruta | Leite + caféPão + margarinaFruta | Leite + cacauPão + geléiaFruta | Leite + cacauPão + margarinaFruta |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoraçãozinhoTomate | Polenta cremosaIsca suínaBeterraba cozida | Arroz + feijãoCarne moída bovinaAcelga | Macarrão parafusoCarne moída frangoChuchu cozido | Arroz + feijãoRagu suínoAlface |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** | CháMini pizza + fruta | Suco de uvaPão + frango desfiado temperado + fruta | Chá + Bolo Mesclado+ fruta | Suco de uvaBiscoito + fruta | CháBolo de banana + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 20/02** | **3ª FEIRA 21/02** | **4ª FEIRA 22/02** | **5ª FEIRA 23/02** | **6ª FEIRA 24/02** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + cacauCuca simplesFruta | Leite + caféPão + margarinaFruta | Leite + cacauBiscoito +Fruta | Leite + caféMini pizzaFruta | Leite + cacauPão com geléiaFruta |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCarne moída de frangoTomate | MacarrãoCarne moída bovinaChuchu cozido | Arroz + feijãoCarne suína aceboladaAlface | Risoto deCoxa e sobrecoxaRepolho colorido | Arroz + feijãoCarne moída frangoTomate |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** | CháPão com geléia + fruta | Suco de uvaBolo salgado + fruta | Leite batido com banana e canelaBolo doce + fruta | Chá + biscoito+ fruta | Suco de uvaBolo de fubá + fruta |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 27/02** | **3ª FEIRA 28/02** | **4ª FEIRA 01/03** | **5ª FEIRA 02/03** | **6ª FEIRA 04/03** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + caféBiscoito doceFruta | Leite + cacauPão + queijoFruta | Leite + caféPão + margarinaFruta | Leite + cacauBolo de cenouraFruta | Chá de ervasPão branco + alface + carne moída gado + Fruta |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoxa e sobrecoxa assadaTomate | Polenta cremosaRagu suínoBeterraba cozida | Arroz + feijão pretoCarne moída de frangoTomate + Acelga | Macarrão gravatinhaIsca suínaRepolho | Arroz + feijãoCoxinha assadaCouve-flor |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** | CháCuca recheada + fruta | Suco de uvaBolo + fruta | CháMini pizza + fruta | Sopa de arroz, legumes e frango + fruta | Leite + caféPão com geléia + fruta |
|  | Composição Nutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**55 a 65% do VET | **PTN (g)**10 a 15% do VET | **LPD (g)**15 a 30% do VET | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |  |
| 973,7 | 161g - 65% | 27g - 11% | 26g - 24% |
| Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10 4045 |