|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial****Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem** |
| **MARÇO/ 2023** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/02** | **3ª FEIRA 28/02** | **4ª FEIRA 01/03** | **5ª FEIRA 02/03** | **6ª FEIRA 03/03** |
| **Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Leite com caféBiscoito doceFruta - maçã | Polenta cremosaRagú suínoRepolho | MacarrãoCarne de frangoBeterraba ralada | Leite com caféPão + geléiaFruta - banana | Arroz + feijãoCarne de gadoAlface |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 06/03** | **3ª FEIRA 07/03** | **4ª FEIRA 08/03** | **5ª FEIRA 09/03** | **6ª FEIRA 10/03** |
| **Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Suco de uvaPão com carne de frango em molhoFruta - maçã | Arroz + FeijãoOmeleteRepolho | Chá de maçãCuca simplesFruta - banana | MacarrãoCarne moída bovina**Acelga** | Leite com cacauBolo mescladoFruta - maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 13/03** | **3ª FEIRA 14/03** | **4ª FEIRA 15/03** | **5ª FEIRA 16/03** | **6ª FEIRA 17/03** |
| **Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Suco de mangaPão + Doce de leiteFruta - Banana | Polenta cremosaIsca suínaChuchu cozido | Arroz + feijãoCarne moída bovinaAcelga | MacarrãoCarne de frangoAlface | Chá de ervasPão branco + carne bovina + acelgaFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 20/03** | **3ª FEIRA 21/03** | **4ª FEIRA 22/03** | **5ª FEIRA 23/03** | **6ª FEIRA 24/03** |
| **Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Vitamina de banana com canelaPão com queijoFruta - Maçã | Arroz + feijãoCarne suína aceboladaRepolho colorido | Risoto comCarne de frangoAlface | MacarrãoCarne de gadoChuchu cozido | CháTorta salgada (legumes + carne)Fruta - Banana |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 27/03** | **3ª FEIRA 28/03** | **4ª FEIRA 29/03** | **5ª FEIRA 30/03** | **6ª FEIRA 31/03** |
| **Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Leite com caféBiscoito doceFruta - Banana | Polenta cremosaCarne de frango em molhoAcelga | Arroz + feijãoCarne isca suína aceboladaTomate | Suco de uvaCuca simplesFruta – Maçã | MacarrãoCarne de frangoAlface |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 340,5 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 58g - 67% | 9g - 11% | 8g - 22% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045 |