|  |
| --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC****PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE****CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL****NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI** |
| **ABRIL / 2023** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 03/04** | **3ª FEIRA 04/04** | **4ª FEIRA 05/04** | **5ª FEIRA 06/04** | **6ª FEIRA 07/04** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | CháPão branco comDoce de leiteFruta - Banana | Arroz com feijãoOmeleteBeterraba cozida | Risoto comFrango (desfiado)Acelga | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 10/04** | **3ª FEIRA 11/04** | **4ª FEIRA 12/04** | **5ª FEIRA 13/04** | **6ª FEIRA 14/04** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | MacarrãoCarne moída bovinaAcelga | Arroz com feijãoCarne moída suínaBeterraba cozida | PolentaOmeleteRepolho colorido | Leite com cacauPão branco comCarne moída de frangoFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 17/04** | **3ª FEIRA 18/04** | **4ª FEIRA 19/04** | **5ª FEIRA 20/04** | **6ª FEIRA 21/04** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | Leite com caféRosquinha doceFruta - Banana | Arroz com feijãoOmeleteBeterraba cozida | Polenta cremosaRagu suíno Repolho colorido | Risoto comFrango (desfiado)Acelga | **FERIADO** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 24/04** | **3ª FEIRA 25/04** | **4ª FEIRA 26/04** | **5ª FEIRA 27/04** | **6ª FEIRA 28/04** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | Suco de uvaCuca simplesFruta - Banana | Arroz com feijãoOmeleteRepolho colorido | MacarrãoCarne moída bovinaTomate | ArrozCarne moída de frangoAcelga | CháBolo de mescladoFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 01/05** | **3ª FEIRA 02/05** | **4ª FEIRA 03/05** | **5ª FEIRA 04/05** | **6ª FEIRA 05/05** |
| **Lanche da manhã**09h15 as 09h45**Lanche da tarde**15h15 as 15h45 | Leite com caféPão branco comMel e NataFruta - Banana | Arroz com feijãoCarne moída suínaBeterraba cozida | MacarrãoCarne moída bovina Repolho colorido | Polenta cremosaRagu suínoTomate | CháBolo de laranjaFruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ComposiçãoNutricional**(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,****SEM AVISO PRÉVIO** |
| 368,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 61g - 65% | 11g - 12% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10.4045 |