|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC**  **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  **CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL**  **NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI** | | | | | |
| **ABRIL / 2023** | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 03/04** | **3ª FEIRA 04/04** | **4ª FEIRA 05/04** | **5ª FEIRA 06/04** | **6ª FEIRA 07/04** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Chá  Pão branco com  Doce de leite  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Beterraba cozida | Risoto com  Frango (desfiado)  Acelga | **FERIADO** | **FERIADO** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 10/04** | **3ª FEIRA 11/04** | **4ª FEIRA 12/04** | **5ª FEIRA 13/04** | **6ª FEIRA 14/04** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Suco de uva  Cuca simples  Fruta - Banana | Macarrão  Carne moída bovina  Acelga | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida | Polenta  Omelete Repolho colorido | Leite com cacau  Pão branco com  Carne moída de frango  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 17/04** | **3ª FEIRA 18/04** | **4ª FEIRA 19/04** | **5ª FEIRA 20/04** | **6ª FEIRA 21/04** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Rosquinha doce  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Beterraba cozida | Polenta cremosa  Ragu suíno  Repolho colorido | Risoto com  Frango (desfiado)  Acelga | **FERIADO** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 24/04** | **3ª FEIRA 25/04** | **4ª FEIRA 26/04** | **5ª FEIRA 27/04** | **6ª FEIRA 28/04** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Suco de uva  Cuca simples  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Omelete  Repolho colorido | Macarrão  Carne moída bovina  Tomate | Arroz  Carne moída de frango  Acelga | Chá  Bolo de mesclado  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 01/05** | **3ª FEIRA 02/05** | **4ª FEIRA 03/05** | **5ª FEIRA 04/05** | **6ª FEIRA 05/05** |
| **Lanche da manhã**  09h15 as 09h45  **Lanche da tarde**  15h15 as 15h45 | Leite com café  Pão branco com  Mel e Nata  Fruta - Banana | Arroz com feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida | Macarrão  Carne moída bovina  Repolho colorido | Polenta cremosa  Ragu suíno  Tomate | Chá  Bolo de laranja  Fruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição  Nutricional  **(Média semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,**  **SEM AVISO PRÉVIO** |
| 368,7 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 61g - 65% | 11g - 12% | 9g - 23% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10.4045 | | | | | |