|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg**Cardápio 6° série e alunos SENAI – Período Integral** **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **ABRIL / 2023** |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 03/04** | **3ª FEIRA 04/04** | **4ª FEIRA 05/04** | **5ª FEIRA 06/04** | **6ª FEIRA 07/04** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + caféBiscoitoFrutas | Leite + cacauPão + creme vegetal+ mortadelaFrutas | Leite + caféBolo de cenouraFrutas |  |  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | MacarrãoCarne moída bovinaBeterraba cozida | Arroz + feijãoOmeleteTomate | Risoto comFrangoAlface | FERIADO | FERIADO |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  | CháBolo de fubá + fruta | Suco de uvaBiscoito + fruta |  |  |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 10/04** | **3ª FEIRA 11/04** | **4ª FEIRA 12/04** | **5ª FEIRA 13/04** | **6ª FEIRA 14/04** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + cacauCuca recheadaFrutas | Leite + caféPão + meladoFrutas | Leite + cacauPão + queijo + mortadelaFrutas | Leite + caféRosquinha doceFrutas | Leite + cacauPão + creme vegetal + mortadelaFrutas |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoIsca de gadoRepolho | Risoto comFrangoAlface | PolentaFrango em molhoRepolho | MacarrãoCarne moída bovinaBeterraba cozida | Arroz + feijãoIsca suínaAcelga |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  | Suco de mangaTorta salgada + fruta | Suco de melão c/ hortelãMini pizza |  |  |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 17/04** | **3ª FEIRA 18/04** | **4ª FEIRA 19/04** | **5ª FEIRA 20/04** | **6ª FEIRA 21/04** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + caféCuca simplesFrutas | Leite + cacauPão + doce de leiteFrutas | Leite + caféBolo de bananaFrutas | Leite + cacauBiscoitoFrutas |  |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoOmeleteTomate | MacarrãoCarne moída de frangoBeterraba cozida | PolentaRagu suíno Repolho colorido | Risoto comFrangoTomate + Acelga | FERIADO |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  | CháBolo mesclado + fruta | Suco de uvaPão + frango + fruta |  |  |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 24/04** | **3ª FEIRA 25/04** | **4ª FEIRA 26/04** | **5ª FEIRA 27/04** | **6ª FEIRA 28/04** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + caféPão + doceFrutas | Leite + cacauBiscoitoFrutas | Leite + caféPão + doceFrutas | Leite + cacauPão + creme vegetal + mortadelaFrutas | Leite + caféPão + queijo + mortadelaFrutas |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoCoxa e sobrecoxa assadaRepolho | Arroz + feijãoOmeleteTomate | MacarrãoCarne bovina moídaAlface | Risoto comFrangoAcelga | Arroz + feijãoCarne moída de frangoBeterraba cozida |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  | CháMini pizza + fruta | Suco de uvaBolo laranja + fruta |  |  |
| **Refeição / Horário** | **2ª FEIRA 01/05** | **3ª FEIRA 02/05** | **4ª FEIRA 03/05** | **5ª FEIRA 04/05** | **6ª FEIRA 05/05** |
| **Lanche da manhã****8h40 as 9h00** | Leite + caféPão + nata+ melFrutas | Leite + cacauPão + requeijãoFrutas | Leite + caféBolo de cenouraFrutas | Leite + cacauPão + doce de leiteFrutas | Leite + caféBolo de laranjaFrutas |
| **Almoço****11h05 as 11h35** | Arroz + feijãoOmeleteTomate | Arroz + feijãoCarne moída suínaBeterraba cozida | MacarrãoCarne moída bovinaRepolho colorido | PolentaRagu suínoTomate + Acelga | Risoto comFrangoCouve-flor |
| **Lanche da tarde****14h40 as 15h00** |  | CháCuca simples + fruta | Suco de uvaTorta salgada + fruta |  |  |
|  | Composição Nutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**55 a 65% do VET | **PTN (g)**10 a 15% do VET | **LPD (g)**15 a 30% do VET | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,****SEM AVISO PRÉVIO** |  |
| 1530 | 167g - 69% | 22g - 14% | 19g - 17% |
| Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045 |