|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  C:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14 - Copia.jpgC:\Users\PMI700\Desktop\EDUCAÇÃO\14.jpg**Cardápio 6° série e alunos SENAI – Período Integral**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | | | | | | | | |
| **ABRIL / 2023** | | | | | | | | | | | | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 03/04** | | | **3ª FEIRA 04/04** | | **4ª FEIRA 05/04** | | **5ª FEIRA 06/04** | | **6ª FEIRA 07/04** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Biscoito  Frutas | | | Leite + cacau  Pão + creme vegetal+ mortadela  Frutas | | Leite + café  Bolo de cenoura  Frutas | |  | |  | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Macarrão  Carne moída bovina  Beterraba cozida | | | Arroz + feijão  Omelete  Tomate | | Risoto com  Frango  Alface | | FERIADO | | FERIADO | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | |  | | | Chá  Bolo de fubá + fruta | | Suco de uva  Biscoito + fruta | |  | |  | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 10/04** | | | **3ª FEIRA 11/04** | | **4ª FEIRA 12/04** | | **5ª FEIRA 13/04** | | **6ª FEIRA 14/04** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + cacau  Cuca recheada  Frutas | | | Leite + café  Pão + melado  Frutas | | Leite + cacau  Pão + queijo + mortadela  Frutas | | Leite + café  Rosquinha doce  Frutas | | Leite + cacau  Pão + creme vegetal + mortadela  Frutas | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Isca de gado  Repolho | | | Risoto com  Frango  Alface | | Polenta  Frango em molho  Repolho | | Macarrão  Carne moída bovina  Beterraba cozida | | Arroz + feijão  Isca suína  Acelga | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | |  | | | Suco de manga  Torta salgada + fruta | | Suco de melão c/ hortelã  Mini pizza | |  | |  | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 17/04** | | | **3ª FEIRA 18/04** | | **4ª FEIRA 19/04** | | **5ª FEIRA 20/04** | | **6ª FEIRA 21/04** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Cuca simples  Frutas | | | Leite + cacau  Pão + doce de leite  Frutas | | Leite + café  Bolo de banana  Frutas | | Leite + cacau  Biscoito  Frutas | |  | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Omelete  Tomate | | | Macarrão  Carne moída de frango  Beterraba cozida | | Polenta  Ragu suíno  Repolho colorido | | Risoto com  Frango  Tomate + Acelga | | FERIADO | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | |  | | | Chá  Bolo mesclado + fruta | | Suco de uva  Pão + frango + fruta | |  | |  | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 24/04** | | | **3ª FEIRA 25/04** | | **4ª FEIRA 26/04** | | **5ª FEIRA 27/04** | | **6ª FEIRA 28/04** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Pão + doce  Frutas | | | Leite + cacau  Biscoito  Frutas | | Leite + café  Pão + doce  Frutas | | Leite + cacau  Pão + creme vegetal + mortadela  Frutas | | Leite + café  Pão + queijo +  mortadela  Frutas | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Coxa e sobrecoxa assada  Repolho | | | Arroz + feijão  Omelete  Tomate | | Macarrão  Carne bovina moída  Alface | | Risoto com  Frango  Acelga | | Arroz + feijão  Carne moída de frango  Beterraba cozida | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | |  | | | Chá  Mini pizza + fruta | | Suco de uva  Bolo laranja + fruta | |  | |  | |
| **Refeição / Horário** | | **2ª FEIRA 01/05** | | | **3ª FEIRA 02/05** | | **4ª FEIRA 03/05** | | **5ª FEIRA 04/05** | | **6ª FEIRA 05/05** | |
| **Lanche da manhã**  **8h40 as 9h00** | | Leite + café  Pão + nata+ mel  Frutas | | | Leite + cacau  Pão + requeijão  Frutas | | Leite + café  Bolo de cenoura  Frutas | | Leite + cacau  Pão + doce de leite  Frutas | | Leite + café  Bolo de laranja  Frutas | |
| **Almoço**  **11h05 as 11h35** | | Arroz + feijão  Omelete  Tomate | | | Arroz + feijão  Carne moída suína  Beterraba cozida | | Macarrão  Carne moída bovina  Repolho colorido | | Polenta  Ragu suíno  Tomate + Acelga | | Risoto com  Frango  Couve-flor | |
| **Lanche da tarde**  **14h40 as 15h00** | |  | | | Chá  Cuca simples + fruta | | Suco de uva  Torta salgada + fruta | |  | |  | |
|  | Composição Nutricional  **(Média Semanal)** | | **Energia (kcal)** | **CHO (g)**  55 a 65% do VET | | **PTN (g)**  10 a 15% do VET | | **LPD (g)**  15 a 30% do VET | | **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES,**  **SEM AVISO PRÉVIO** | |  |
| 1530 | 167g - 69% | | 22g - 14% | | 19g - 17% | |
| Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045 | | | | | | | | | | |