|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  **Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  **Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  **Núcleo Educacional Municipal João Canton** | | | | | | |
| **MAIO / 2023** | | | | | | |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 01/05** | **3ª FEIRA 02/05** | **4ª FEIRA 03/05** | **5ª FEIRA 04/05** | | **6ª FEIRA 05/05** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | FERIADO | Macarrão  Carne moída bovina  Beterraba ralada | Arroz + feijão  Isca de frango acebolado  Tomate | Risoto (frango desfiado)  com legumes e milho  Repolho | | Leite com cacau  Bolo de fubá  Fruta - Banana |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 08/05** | **3ª FEIRA 09/05** | **4ª FEIRA 10/05** | **5ª FEIRA 11/05** | | **6ª FEIRA 12/05** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de uva  Pão com carne de frango em molho  Fruta - maçã | Arroz + Feijão  Omelete  Repolho | Macarrão + molho de tomate  Carne moída bovina  Acelga | Mandioca  Carne moída de frango em molho  Tomate | | Leite com café  Bolo mesclado  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 15/05** | **3ª FEIRA 16/05** | **4ª FEIRA 17/05** | **5ª FEIRA 18/05** | | **6ª FEIRA 19/05** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Suco de manga  Pão + Doce de leite  Fruta - Banana | Polenta cremosa  Isca suína com abobrinha refogada  Beterraba | Arroz + feijão  Carne moída bovina  Acelga | Macarrão  Carne moída de frango em molho  Alface | | Chá de ervas  Pão branco + carne bovina + cenoura ralada  Fruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 22/05** | **3ª FEIRA 23/05** | **4ª FEIRA 24/05** | **5ª FEIRA 25/05** | | **6ª FEIRA 26/05** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Vitamina de banana com canela Pão com queijo + mortadela  Fruta - Maçã | Arroz + feijão  Carne suína acebolada  Repolho colorido | Macarrão  Carne de gado em molho  Chuchu e cenoura cozido | Risoto (frango desfiado)  com legumes e milho  Acelga | | Chá de abacaxi  Torta salgada (legumes + carne)  Fruta - Banana |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/05** | **3ª FEIRA 30/05** | **4ª FEIRA 31/05** | **5ª FEIRA 01/06** | | **6ª FEIRA 02/06** |
| **Lanche da manhã**  09h25 as 09h40  **Lanche da tarde**  15h30 as 15h45 | Leite com café  Biscoito doce  Fruta - Banana | Macarrão  Isca de frango com molho branco  Tomate | Arroz + feijão  Isca suína acebolada  Repolho colorido | Polenta cremosa  Carne moída de frango  em molho  Acelga | Chá de maçã  Bolo doce  Fruta - Maçã | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| mposição  Nutricional  **(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.**  **Sem aviso prévio** |
| 511,9 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 62% | 15g – 12% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045 | | | | | |