|  |
| --- |
| **Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC****Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE****Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial** **Núcleo Educacional Municipal João Canton** |
| **MAIO / 2023** |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 01/05** | **3ª FEIRA 02/05** | **4ª FEIRA 03/05** | **5ª FEIRA 04/05** | **6ª FEIRA 05/05** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | FERIADO | MacarrãoCarne moída bovinaBeterraba ralada | Arroz + feijãoIsca de frango aceboladoTomate | Risoto (frango desfiado)com legumes e milhoRepolho | Leite com cacauBolo de fubáFruta - Banana |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 08/05** | **3ª FEIRA 09/05** | **4ª FEIRA 10/05** | **5ª FEIRA 11/05** | **6ª FEIRA 12/05** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Suco de uvaPão com carne de frango em molhoFruta - maçã | Arroz + FeijãoOmeleteRepolho | Macarrão + molho de tomateCarne moída bovinaAcelga | MandiocaCarne moída de frango em molhoTomate | Leite com caféBolo mescladoFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 15/05** | **3ª FEIRA 16/05** | **4ª FEIRA 17/05** | **5ª FEIRA 18/05** | **6ª FEIRA 19/05** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Suco de mangaPão + Doce de leiteFruta - Banana | Polenta cremosaIsca suína com abobrinha refogadaBeterraba | Arroz + feijãoCarne moída bovinaAcelga | MacarrãoCarne moída de frango em molhoAlface | Chá de ervasPão branco + carne bovina + cenoura raladaFruta - Maçã |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 22/05** | **3ª FEIRA 23/05** | **4ª FEIRA 24/05** | **5ª FEIRA 25/05** | **6ª FEIRA 26/05** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Vitamina de banana com canelaPão com queijo + mortadelaFruta - Maçã | Arroz + feijãoCarne suína aceboladaRepolho colorido | MacarrãoCarne de gado em molhoChuchu e cenoura cozido | Risoto (frango desfiado)com legumes e milhoAcelga | Chá de abacaxiTorta salgada (legumes + carne)Fruta - Banana |
| **REFEIÇÃO / HORÁRIOS** | **2ª FEIRA 29/05** | **3ª FEIRA 30/05** | **4ª FEIRA 31/05** | **5ª FEIRA 01/06** | **6ª FEIRA 02/06** |
| **Lanche da manhã**09h25 as 09h40**Lanche da tarde**15h30 as 15h45 | Leite com caféBiscoito doceFruta - Banana | MacarrãoIsca de frango com molho brancoTomate | Arroz + feijãoIsca suína aceboladaRepolho colorido | Polenta cremosaCarne moída de frangoem molhoAcelga | Chá de maçãBolo doceFruta - Maçã |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| mposiçãoNutricional**(Média Semanal)** | **Energia (kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** | **Cardápio sujeito a alterações.****Sem aviso prévio** |
| 511,9 | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| 80g – 62% | 15g – 12% | 15g – 26% |
| Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045 |