



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason

Faixa etária: Berçário I A (04 – 12 meses) --- Período Integral



JUNHO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Omelete Legumes	Macarrão + Carne moída bovina com legumes Tomate	Arroz + Feijão Carne moída suína Beterraba	Polenta Carne moída suína Legumes	Arroz + lentilha Carne moída de frango Legumes
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes com frango	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Carne moída de frango em molho + brócolis	Arroz + feijão Carne moída suína Legumes	Macarrão Carne moída bovina + cenoura	FERIADO	Arroz + lentilha Carne moída de frango + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes	Fruta	Sopa de lentilha		Fruta
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne moída bovina + brócolis	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango cenoura + chuchu	Risoto (frango desfiado) + beterraba	Polenta Carne moída suína + cenoura	Arroz + Grão de bico cremoso + Carne moída bovina em molho + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Carne moída de frango + brócolis	Arroz + feijão preto Omelete cenoura + chuchu	Risoto com Coraçãozinho + beterraba	Macarrão Carne moída bovina Repolho + cenoura	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Pepino + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes	Fruta	Sopa de lentilha	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 9h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h15	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne moída de frango Alface + beterraba	Polenta Ragu suíno em molho Pepino + acelga	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Beterraba + chuchu	Mandioca Carne moída bovina em molho + Repolho + cenoura	Arroz + lentilha Carne moída suína Pepino + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 15h	Sopa de legumes	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	516,8	91g - 62%	15g - 12%	15g - 26%	303,9	47,83	279,92	1,79	

Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.