



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral

JUNHO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Omelete Repolho + brócolis	Macarrão + Carne moída bovina com legumes Pepino + chuchu	Arroz + Feijão Carne moída suína Alface + beterraba	Polenta Carne moída suína Beterraba cozida + acelga	Arroz + lentilha Carne moída de frango Tomate + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes com frango	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Carne moída de frango em molho + Alface + brócolis	Arroz + feijão Ragu suíno Repolho colorido	Macarrão Carne moída bovina Alface+ cenoura	FERIADO	Arroz + lentilha Coxinha assada Pepino + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes com frango	Fruta	Sopa de feijão		Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne moída bovina Repolho + brócolis	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Pepino + chuchu	Risoto (frango desfiado) e legumes	Polenta Ragu suíno Repolho + cenoura	Arroz + Grão de bico cremoso + Carne moída bovina em molho + Pepino + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes com frango	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Polenta Carne moída de frango Repolho + brócolis	Arroz + feijão preto Omelete Pepino + chuchu	Risoto (frango desfiado) e legumes	Macarrão Carne moída bovina + cenoura	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes com frango	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne moída de frango + beterraba	Polenta Carne moída suína + acelga	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Beterraba + chuchu	Mandioca Carne moída bovina em molho + cenoura	Arroz + lentilha Carne moída suína + couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes com frango	Fruta	Sopa de feijão	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	516,8	91g - 62%	15g - 12%	15g - 26%	303,9	47,83	279,92	1,79	

Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.