



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I C (15 a 23 meses) --- Período Integral

JUNHO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Café da manhã 7h15	Leite c/ cacau Pão + geleia + manteiga	Leite c/ cacau Pão + queijo	Leite c/ cacau Pão + geleia caseira	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Polenta Omelete Repolho + brócolis	Macarrão + Carne moída bovina com legumes Pepino + chuchu	Arroz + Feijão Carne moída suína Alface + beterraba	Polenta Carne moída suína Beterraba cozida + acelga	Arroz + lentilha Carne moída de frango Tomate + couve-flor					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de laranja Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Chá de ervas Pão de queijo	Suco de uva Pão com frango					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil					
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia		Leite + cacau Pão + geleia					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Polenta Carne moída de frango em molho + Alface + brócolis	Arroz + feijão Ragu suíno Repolho colorido	Macarrão Carne moída bovina Alface + cenoura	FERIADO	Arroz + lentilha Coxinha assada Pepino + couve-flor					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas					
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Bolo de banana + Frutas	Sopa de lentilha com massa e legumes		Suco de manga Mini pizza					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Macarrão Carne moída bovina Repolho + brócolis	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Pepino + chuchu	Risoto (frango desfiado) Alface + beterraba	Polenta Ragu suíno Repolho + cenoura	Arroz + Grão de bico cremoso + Carne moída bovina em molho Pepino + couve-flor					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Bolo mesclado de cacau	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Chá de maçã com especiarias Mini pizza	Suco de mamão com laranja Torta salgado					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Polenta Carne moída de frango Repolho + brócolis	Arroz + feijão preto Omelete Pepino + chuchu	Risoto (frango desfiado) e legumes Alface + beterraba	Macarrão Carne moída bovina Repolho + cenoura	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Pepino + couve-flor					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Vitamina de banana com canela + Pão de queijo	Sopa de lentilha com massa e legumes	Chá de cidreira Waffle de banana	Suco de uva Torta salgada					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06					
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Café da manhã 7h15	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Almoço 11h	Macarrão Carne moída de frango Alface + beterraba	Polenta Ragu suíno em molho Pepino + acelga	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Beterraba + chuchu	Mandioca Carne moída bovina em molho + Repolho + cenoura	Arroz + lentilha Carne moída suína Pepino + couve-flor					
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil					
Lanche da tarde I 15h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche II 16h10	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Chá de ervas Bolo de fubá	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Suco de uva Mini pizza	Suco de uva Pão com carne					
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal) 717,9	CHO (g) 55 a 65% do VET 119g - 60%	PTN (g) 10 a 15% do VET 20g - 11%	LPD (g) 15 a 30% do VET 23g - 29%	Vit. A (mcg) 303,9	Vit. C (mg) 47,83	Ca (mg) 279,92	Fe (mg) 1,79	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO	

Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.