



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

## JUNHO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia + manteiga	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia caseira	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Omelete Repolho + brócolis	Macarrão + Carne moída bovina com legumes Pepino + chuchu	Arroz + Feijão Carne moída suína Alface + beterraba	Polenta Carne moída suína Beterraba cozida + acelga	Arroz + lentilha Carne moída de frango Tomate + couve-flor
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de laranja Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Chá de ervas Pão de queijo	Suco de uva Pão com frango
Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia		Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Carne moída de frango em molho + Alface + brócolis	Arroz + feijão Ragu suíno Repolho colorido	Macarrão Carne moída bovina Alface + cenoura	<b>FERIADO</b>	Arroz + lentilha Coxinha assada Pepino + couve-flor
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Bolo de banana + Frutas	Sopa de lentilha com massa e legumes		Suco de manga Mini pizza
Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne moída bovina Repolho + brócolis	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Pepino + chuchu	Risoto (frango desfiado) Alface + beterraba	Polenta Ragu suíno Repolho + cenoura	Arroz + Grão de bico cremoso Carne moída bovina em molho Pepino + couve-flor
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Bolo mesclado de cacau	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Chá de maçã com especiarias Mini pizza	Suco de mamão com laranja Torta salgada
Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Polenta Carne moída de frango Repolho + brócolis	Arroz + feijão preto Omelete Pepino + chuchu	Risoto (frango desfiado) e legumes Alface + beterraba	Macarrão Carne moída bovina Repolho + cenoura	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Pepino + couve-flor
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Vitamina de banana com canela + Pão de queijo	Sopa de lentilha com massa e legumes	Chá de cidreira Waffle de banana	Suco de uva Torta salgada
Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne moída de frango Alface + beterraba	Polenta Ragu suíno em molho Pepino + acelga	Arroz + feijão carioca Carne moída de frango Beterraba + chuchu	Mandioca Carne moída bovina em molho Repolho + cenoura	Arroz + lentilha Carne suína moída Pepino + couve-flor
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Chá de ervas Bolo de fubá	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Suco de uva Mini pizza	Suco de uva Pão com carne

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	717,9	119g - 60%	20g - 11%	23g - 29%	340,79	49,78	230,96	3,41

**SUJEITO A ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.