



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL
NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI

JUNHO / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Leite com café	Macarrão	Arroz + feijão	Polenta cremosa	Suco de uva
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce	Isca de frango com molho branco	Isca suína acebolada	Carne moída suína	Cuca
	Fruta - Banana	Tomate	Repolho colorido	Beterraba cozida	Fruta - Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Iogurte + granola	Arroz com feijão	Macarrão	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Fruta - Banana	Ragu suíno	Carne moída bovina		
		Repolho colorido	Alface		
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Leite + café	Arroz + feijão	Risoto com	Polenta cremosa	Chá de ervas
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Bolo mesclado	Ragu suíno	Frango (desfiado)	Carne moída de frango	Sanduiche com
	Fruta - Banana	Alface + Pepino	Beterraba cozida	Tomate + Repolho	Mortadela e queijo
					Fruta - Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Leite + cacau	Macarrão	Arroz com feijão	Risoto com	Chá de maçã
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Torta salgada	Carne moída bovina	Carne moída suína	Frango (desfiado)	Cuca
	Fruta - Banana	Chuchu cozido	Alface	Pepino + cenoura	Fruta - Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Lanche da manhã 09h15 as 09h45	Chá de ervas	Polenta cremosa	Arroz + feijão	Mandioca	Chá de cidreira
Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão +	Ragu suíno	Carne moída de frango	Carne moída bovina em molho	Biscoito salgado
	Carne moída de frango	Pepino + alface	Beterraba cozida	Tomate + Repolho	Fruta - Tangerina
	Fruta - Banana				

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	376,9	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63g - 66%	11g - 12%	9g - 22%	

Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10.4045