



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



**Cardápio Necessidade Alimentar Especial\* (4 - 10 anos) Zona Urbana – Período Parcial**  
**Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**

**JUNHO / 2023**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Iogurte Desnatado <u>Biscoito de aveia + maçã + uvas</u> passas Fruta – Banana	<u>Macarrão integral</u> Isca de frango com molho branco Tomate	Arroz + feijão Isca suína acebolada Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Beterraba cozida	Suco de uva <u>Bolo de maçã com coco ralado</u> Fruta - Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Iogurte Desnatado + <u>Bolo de maçã com coco ralado</u> Fruta - Banana	Arroz com feijão Ragu suíno Repolho colorido	<u>Macarrão integral</u> Carne moída bovina Alface	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	<u>Leite desnatado</u> + café <u>Bolo de cacau com maçã</u> Fruta - Banana	Arroz + feijão Ragu suíno Alface + Pepino	Risoto com Frango (desfiado) Beterraba cozida	Polenta cremosa Carne moída de frango Tomate + Repolho	Chá de ervas <u>Sanduíche integral</u> com Mortadela e queijo Fruta - Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	<u>Leite desnatado</u> + cacau Torta salgada Fruta - Banana	<u>Macarrão integral</u> Carne moída bovina Chuchu cozido	Arroz com feijão Carne moída suína Alface	Risoto com Frango (desfiado) Pepino + cenoura	Chá de maçã <u>Bolo de maçã com coco ralado</u> Fruta - Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Chá de ervas <u>Pão integral</u> + Carne moída de frango Fruta - Banana	Polenta cremosa Ragu suíno Pepino + alface	Arroz + feijão Carne moída de frango Beterraba cozida	Mandioca Carne moída bovina em molho Tomate + Repolho	Chá de cidreira <u>Biscoito de aveia + maçã</u> Fruta - Tangerina

Composição  
Nutricional  
(Média semanal)

Energia (kcal)

359,7

CHO (g)

55% a 65% do VET

62g - 68%

PTN (g)

10% a 15% do VET

9g - 10%

LPD (g)

15% a 30% do VET

9g - 22%

**Cardápio sujeito a alterações.**  
**Sem aviso prévio**

Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10 4045

\***Diabetes tipo I** (Alyce Vitoria Souza Barbosa – 2º ano matutino)