



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli

Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana
Período Integral



JUNHO / 20023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite c/ cacau Pão + geleia + Frutas	Leite c/ cacau Pão + queijo + Frutas	Leite c/ cacau Pão + geleia + nata + Frutas	Leite + cacau Bolo de cenoura Frutas	Leite + cacau Cuca Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta + Omelete + abobrinha refogada Repolho + brócolis	Macarrão + Coxinha assada Pepino + chuchu	Arroz + Feijão Carne suína acebolada Alface + cenoura	Polenta Carne moída suína Beterraba cozida + acelga	Arroz + lentilha Isclas de frango Chuchu + tomate
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Suco de uva Torta salgada + Frutas	Suco de laranja Waffler + milho verde + Frutas	Sopa de feijão com legumes, frango desfiado e massa + Frutas	Chá de ervas Pão de queijo + Frutas	Suco de uva Mini pizza + Frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite + cacau Pão + nata + mel Frutas	Leite + cacau Pão + geléia Frutas	Leite + cacau Pão + queijo Frutas		
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne moída de frango Brócolis	Arroz + feijão Ragu suíno Repolho colorido	Macarrão Carne moída bovina Alface + cenoura	FERIADO	FERIADO
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Iogurte + Granola + Frutas	Chá de abacaxi Panquequinha de banana com salada de Frutas	Sopa de lentilha com arroz e legumes Frutas		
Refeição / Horário	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite + cacau Pão + creme vegetal Frutas	Leite + cacau Bolo de fubá Frutas	Leite + cacau Pão + geléia Frutas	Leite + cacau Pão + queijo Frutas	Leite + cacau Pão + mortadela + queijo Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne moída bovina Tomate	Arroz + feijão Ragu suíno Alface + Pepino	Risoto com Frango (desfiado) Beterraba cozida	Polenta Carne moída de frango Tomate + Repolho	Arroz + grão de bico Coxinha assada Chuchu + cenoura
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Chá de maçã com especiarias Bolo mesclado + Frutas	Leite + café Pão de queijo + Frutas	Sopa de feijão com legumes, frango desfiado e massa + Frutas	Suco de uva Pão + carne de frango temperado + Frutas	Chá de abacaxi Mini pizza + Frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite c/ cacau Pão + geleia Frutas	Leite c/ cacau Pão + queijo Frutas	Leite c/ cacau Pão + nata + mel Frutas	Leite c/ cacau Pão + queijo Frutas	Leite c/ cacau Cuca Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne moída de frango Brócolis + cenoura	Macarrão Carne moída bovina Chuchu + tomate	Arroz + feijão Carne moída suína Alface + couve-flor	Risoto com Frango (desfiado) Pepino + cenoura	Arroz + feijão Omelete Beterraba cozida
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Chá de abacaxi Torta salgada + Frutas	Suco de maracujá Bolo de banana + Frutas	Sopa de legumes frango desfiado e arroz + Frutas	Chá de Cidreira Panquequinha de banana com salada de Frutas	Iogurte Biscoito doce + Frutas
Refeição / Horário	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite + cacau Pão + doce de leite Frutas	Leite + cacau Bolo de cenoura Frutas	Leite + cacau Mini pizza Frutas	Leite + cacau Bolo branco Frutas	Leite + cacau Biscoito salgado Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne moída de frango em molho Tomate + acelga	Polenta Ragu suíno Pepino + alface	Arroz + feijão Carne moída de frango Beterraba cozida + acelga	Mandioca Carne moída bovina em molho Tomate + Repolho	Arroz + lentilha Coxinha assada Couve-flor + alface
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Suco de melão com hortelã + Pão + carne de frango + Frutas	Vitamina de banana com canela Bolo de laranja + frutas	Sopa de feijão com legumes, frango desfiado e massa + Frutas	Chá de cidreira + Torta salgada + Frutas	Leite + café Mini pizza + Frutas

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	973,7	161g - 65%	27g - 11%	26g - 24%	

Nutricionista PNAE Mariana Kehl – CRN 10.4045

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.