



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

Cardápio Ensino Fundamental (6 - 10 anos) Zona Rural – Período Parcial  
Núcleo Educacional Municipal Professor João Jacob Nicodem



## JUNHO / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 29/05	3ª FEIRA 30/05	4ª FEIRA 31/05	5ª FEIRA 01/06	6ª FEIRA 02/06
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Leite com café Biscoito doce Fruta - Banana	Macarrão Isca de frango com molho branco Tomate	Arroz + feijão Isca suína acebolada Repolho colorido	Polenta cremosa Carne moída suína Beterraba cozida	Suco de uva Cuca Fruta - Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Iogurte + granola Fruta - Banana	Arroz com feijão Ragu suíno Repolho colorido	Macarrão Carne moída bovina Alface	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 12/06	3ª FEIRA 13/06	4ª FEIRA 14/06	5ª FEIRA 15/06	6ª FEIRA 16/06
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Leite + café Bolo mesclado Fruta - Banana	Arroz + feijão Ragu suíno Alface + Pepino	Risoto com Frango (desfiado) Beterraba cozida	Polenta cremosa Carne moída de frango Tomate + Repolho	Chá de ervas Sanduíche com Mortadela e queijo Fruta - Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06	6ª FEIRA 23/06
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Leite + cacau Torta salgada Fruta - Banana	Macarrão Carne moída bovina Chuchu cozido	Arroz com feijão Carne moída suína Alface	Risoto com Frango (desfiado) Pepino + cenoura	Chá de maçã Cuca Fruta - Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 26/06	3ª FEIRA 27/06	4ª FEIRA 28/06	5ª FEIRA 29/06	6ª FEIRA 30/06
<b>Lanche da tarde</b> 15h30 as 15h45	Chá de ervas Pão + Carne moída de frango Fruta - Banana	Polenta cremosa Ragu suíno Pepino + alface	Arroz + feijão Carne moída de frango Beterraba cozida	Mandioca Carne moída bovina em molho Tomate + Repolho	Chá de cidreira Biscoito salgado Fruta - Tangerina

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	376,9	55% a 65% do VET 63g - 66%	10% a 15% do VET 11g - 12%	15% a 30% do VET 9g - 22%	

Nutricionista RT Mariana Kehl – CRN 10.4045