



**Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC**  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE**  
**Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli**  
**Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana**  
**Período Integral**



## OUTUBRO / 2023

<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 02/10</b>	<b>3ª FEIRA 03/10</b>	<b>4ª FEIRA 04/10</b>	<b>5ª FEIRA 05/10</b>	<b>6ª FEIRA 06/10</b>
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite + cacau Pão + creme vegetal Frutas	Leite + cacau Bolo de fubá Frutas	Leite + cacau Pão + queijo Frutas	Leite + café Pão + doce de fruta Frutas	Leite + cacau Pão, mortadela e queijo Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne bovina iscas Acelga	Arroz e Feijão Carne moída refogada Alface	Sopa de legumes com frango desfiado e abóbora, chuchu, batatinha e cenoura	Mandioca, Arroz Carne frango em molho Repolho colorido	Polenta Carne suína cubos Chuchu e cenoura
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com frango Leite com cacau Frutas	Waffle Suco de uva Frutas	Bolo de laranja Leite com café Frutas	Sopa de feijão com legumes e massa Frutas	Bolo mesclado Suco de uva Frutas
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 09/10</b>	<b>3ª FEIRA 10/10</b>	<b>4ª FEIRA 11/10</b>	<b>5ª FEIRA 12/10</b>	<b>6ª FEIRA 13/10</b>
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com café Pão com queijo Frutas	Leite + cacau Pão + nata + mel Frutas			
Almoço 11h05 as 11h35	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Coxinha de frango Tomate e alface	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Cachorro-quente Suco de uva Frutas	Pão de queijo Salada de frutas			
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 16/10</b>	<b>3ª FEIRA 17/10</b>	<b>4ª FEIRA 18/10</b>	<b>5ª FEIRA 19/10</b>	<b>6ª FEIRA 20/10</b>
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com café Pão + geléia Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas	Leite com café Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Pão + queijo Frutas	Leite com café Cuca Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura + pepino	Risoto com frango Repolho colorido	Polenta Carne suína cubos Acelga	Arroz e Feijão Carne bovina Beterraba e cenoura cozidas	Macarrão Carne frango moída Repolho e tomate
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Pão com doce Leite com cacau Frutas	Vitamina de banana com canela Bolo de laranja Frutas	Sagu de uva Frutas	Chá gelado Bolo mesclado Frutas	Iogurte Granola Fruta - Banana
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 23/10</b>	<b>3ª FEIRA 24/10</b>	<b>4ª FEIRA 25/10</b>	<b>5ª FEIRA 26/10</b>	<b>6ª FEIRA 27/10</b>
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão + nata + mel Frutas	Leite com cacau Bolo de fubá Frutas	Leite com café Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Pão + geléia Frutas	Leite com cacau Pão + queijo Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Polenta Carne frango Brócolis e couve-flor	Arroz e Feijão carioca Carne moída refogada Cenoura e chuchu	Batata corada Carne bovina cubos Acelga	Mandioca, arroz Carne suína moída Alface	Risoto de coração Pepino + repolho
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Leite com cacau Biscoito doce e salgado Frutas	Pão de queijo Suco de abacaxi Frutas	Panquequinha de banana Leite com cacau Frutas	Bolo de feijão Suco de uva Frutas	Torta salgada Suco de laranja Frutas
<b>Refeição / Horário</b>	<b>2ª FEIRA 30/10</b>	<b>3ª FEIRA 31/10</b>	<b>4ª FEIRA 01/11</b>	<b>5ª FEIRA 02/11</b>	<b>6ª FEIRA 03/11</b>
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão + geléia Frutas	Leite com cacau Pão, mortadela e queijo + Frutas	Leite com café Pão com queijo Frutas		
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Polenta Carne frango moída Beterraba	Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Cuca Leite com café Fruta – Banana	Waffle Suco de uva Frutas	Bolo de laranja Suco de abacaxi Frutas		

**Composição Nutricional**  
(Média Semanal)

**Energia**  
(kcal)  
968,5

**CHO (g)**  
55 a 65% do VET  
161g - 65%

**PTN (g)**  
10 a 15% do VET  
27g - 11%

**LPD (g)**  
15 a 30% do VET  
26g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A  
ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..

