



Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Urbana – Período Parcial

**OUTUBRO / 2023**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 02/10	3ª FEIRA 03/10	4ª FEIRA 04/10	5ª FEIRA 05/10	6ª FEIRA 06/10
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com frango Leite com cacau Banana	Arroz e Feijão Carne moída refogada Alface	Mandioca Carne frango moída em molho Repolho colorido	Sopa de legumes com frango desfiado e abobora, chuchu, batatinha e cenoura	Bolo mesclado Leite com café Fruta - Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 09/10	3ª FEIRA 10/10	4ª FEIRA 11/10	5ª FEIRA 12/10	6ª FEIRA 13/10
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cachorro-quente Suco de uva Fruta - Melão	Pão de queijo Salada de frutas	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 16/10	3ª FEIRA 17/10	4ª FEIRA 18/10	5ª FEIRA 19/10	6ª FEIRA 20/10
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com doce Leite com cacau Fruta - Maçã	Risoto com frango Repolho colorido	Polenta Carne suína cubos Acelga	Arroz e Feijão Carne bovina cubos Beterraba e cenoura cozidas	Iogurte Granola Fruta - Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 23/10	3ª FEIRA 24/10	4ª FEIRA 25/10	5ª FEIRA 26/10	6ª FEIRA 27/10
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce e salgado Leite com cacau Fruta - Mamão	Arroz e Feijão Carne moída refogada Cenoura e chuchu	Macarrão Carne bovina cubos Repolho e tomate	Mandioca Carne suína moída Alface	Torta salgada Suco de laranja Fruta - Melão
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cuca Leite com café Fruta – Banana	Polenta Carne frango moída Beterraba	Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

Composição  
Nutricional  
(Média semanal)

Energia (kcal)

352,4

CHO (g)

55% a 65% do VET

61g - 65%

PTN (g)

10% a 15% do VET

10g - 11%

LPD (g)

15% a 30% do VET

10g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO  
A ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520