



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal João Canton

OUTUBRO / 2023

| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 02/10 | 3ª FEIRA 03/10 | 4ª FEIRA 04/10 | 5ª FEIRA 05/10 | 6ª FEIRA 06/10 |
|--|---|--|--|--|--|
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Pão com frango Leite com cacau Banana | Arroz e Feijão Carne moída refogada Alface | Mandioca Carne frango moído em molho Repolho colorido | Sopa de legumes com frango desfiado e abobora, chuchu, batatinha e cenoura | Bolo mesclado Leite com café Fruta - Laranja |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 09/10 | 3ª FEIRA 10/10 | 4ª FEIRA 11/10 | 5ª FEIRA 12/10 | 6ª FEIRA 13/10 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Cachorro-quente Suco de uva Fruta - Melão | Salada de frutas | Risoto com frango Repolho colorido | FERIADO | FERIADO |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 16/10 | 3ª FEIRA 17/10 | 4ª FEIRA 18/10 | 5ª FEIRA 19/10 | 6ª FEIRA 20/10 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Pão com doce Leite com cacau Fruta - Maçã | CONSELHO DE CLASSE | Polenta Carne suína cubos Acelga | Arroz e Feijão Carne bovina cubos Beterraba e cenoura cozidas | Iogurte Granola Fruta - Banana |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 23/10 | 3ª FEIRA 24/10 | 4ª FEIRA 25/10 | 5ª FEIRA 26/10 | 6ª FEIRA 27/10 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Biscoito doce e salgado Leite com cacau Fruta - Mamão | Arroz e Feijão carioca Carne moída refogada Cenoura e chuchu | Macarrão Carne bovina cubos Repolho e tomate | Mandioca Carne suína moída Alface | Torta salgada Suco de laranja Fruta - Melão |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 30/10 | 3ª FEIRA 31/10 | 4ª FEIRA 01/11 | 5ª FEIRA 02/11 | 6ª FEIRA 03/11 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Cuca Leite com café Fruta – Banana | Polenta Carne frango moída Beterraba | Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura | FERIADO | FERIADO |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio |
|--|----------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| | 475,4 | 55% a 65% do VET 73g – 65% | 10% a 15% do VET 17g – 13% | 15% a 30% do VET 12g – 22% | |

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10.3520