



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral

DEZEMBRO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Purê de batatas Carne bovina cubos Acelga	Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e pepino	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Torta salgada Leite com cacau	Sagu de suco de uva				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão Carne frango Tomate e repolho	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Salada de frutas	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Panquequinha de banana Suco de melão	Pão de queijo Vitamina de banana	Sopa de feijão preto com arroz e legumes				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12				
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Risoto de frango desfiado Beterraba e cenoura				
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Bolo de maçã com aveia	Sopa de lentilha com massa e legumes	Suco de abacaxi Torta salgada	Vitamina de banana com canela Pão de queijo				
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil				
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/12	3ª FEIRA 26/12	4ª FEIRA 27/12	5ª FEIRA 28/12	6ª FEIRA 29/12				
Mamadeira I 4-6h									
Lanche da manhã 7h15									
Mamadeira II 9h									
Almoço 11h	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS				
Mamadeira III 13h									
Lanche da tarde I 14h15									
Mamadeira IV 16h									
Lanche da tarde II 17h30									
Composição Nutricional	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	531,8	91g - 62%	15g - 12%	14g - 26%	304,8	49,31	274,12	1,75	

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.