



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçário I B (12 – 15 meses) --- Período Integral

NOVEMBRO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Polenta Carne frango moída Beterraba	Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	FERIADO	Arroz + lentilha Carne suína moída Alface + beterraba
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Bolo de cacau	Sopa de feijão preto com arroz e legumes		Sopa de legumes com arroz e frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Mandioca, arroz Carne suína moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Pão com carne moída Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Sagu de suco de uva Frutas	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva Frutas
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e chuchu	FERIADO	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Waffle		Suco de laranja Pão de queijo	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil		Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Fruta	Sopa de lentilha com massa e legumes	Fruta	Sopa de legumes com frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Mamadeira I 4-6h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da manhã 7h15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira II 9h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Almoço 11h	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho
Mamadeira III 13h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde I 14h15	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango
Mamadeira IV 16h	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil	Leite ou Fórmula infantil
Lanche da tarde II 17h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	516,8	91g - 62%	15g - 12%	15g - 26%	303,9	47,83	279,92	1,79	

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.