



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

DEZEMBRO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de batatas Carne bovina cubos Acelga	Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Pão de queijo Suco de laranja	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Torta salgada Leite com cacau	Sagu de suco de uva
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão Carne frango Tomate e repolho	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Salada de frutas	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Panquequinha de banana Suco de melão	Pão de queijo Vitamina de banana	Sopa de feijão preto com arroz e legumes
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Risoto de frango desfiado Beterraba e cenoura
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Bolo de maçã com aveia	Sopa de lentilha com massa e legumes	Suco de abacaxi Torta salgada	Vitamina de banana com canela Pão de queijo
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/12	3ª FEIRA 26/12	4ª FEIRA 27/12	5ª FEIRA 28/12	6ª FEIRA 29/12
Café da manhã 7h15 as 7h45					
Lanche I 8h30 as 9h					
Almoço 10h10 as 10h40	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde I 13h30 as 14h					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30					

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	717,5	117g - 59%	24g - 13%	23g - 28%	341,52	45,91	238,67	3,84

**SUJEITO A ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.