

Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE  
Ensino Educação Infantil - Zona Urbana  
Cardápio Creche Municipal Danilo João Cason



Faixa etária: Berçários II A e Maternais (24 – 47 meses) --- Período Integral

## NOVEMBRO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia		Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Polenta Carne frango moída Beterraba	Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	<b>FERIADO</b>	Arroz + lentilha Carne suína moída Alface + beterraba					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas		Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Bolo de cacau	Sopa de feijão preto com arroz e legumes		Sopa de legumes com arroz e frango					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Mandioca, arroz Carne suína moída Brócolis e couve-flor					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Pão com carne moída Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Suco de laranja Frutas	Sagu de suco de uva Frutas	Sopa de legumes com arroz e frango	Torta salgada Suco de uva Frutas					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo		Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	<b>FERIADO</b>	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de batatas Coxinha de frango assada Cenoura e pepino	Mandioca, arroz Carne suína cubos Cenoura e chuchu	<b>FERIADO</b>	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas		Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e frango desfiado	Suco de uva Waffle		Suco de laranja Pão de queijo	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Purê de mandioca Coração de frango Repolho colorido	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, arroz e frango desfiado	Suco de uva Pão de queijo	Sopa de lentilha com massa e legumes	Chá gelado Bolo de maçã com aveia	Vitamina de banana com canela Torta salgada					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12					
Café da manhã 7h15 as 7h45	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia	Leite + cacau Pão + queijo	Leite + cacau Pão + geleia					
Lanche I 8h30 as 9h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Almoço 10h10 as 10h40	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca, arroz Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho					
Lanche da tarde I 13h30 as 14h	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas					
Lanche da tarde II 15h50 as 16h30	Sopa de legumes, batatinha, massa e carne gado	Suco de abacaxi Torta salgada	Sopa de feijão preto com arroz e legumes	Sagu de suco de uva	Sopa de legumes com arroz e frango					
Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	<b>SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>	
	715,9	118g - 59%	22g - 12%	25g - 29%	335,86	48,95	231,26	3,18		

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CRN 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva.