



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE IPUMIRIM/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 - 10 ANOS) ZONA URBANA – PERÍODO PARCIAL
NÚCLEO EDUCACIONAL MUNICIPAL PROFESSOR CLAUDINO LOCATELLI

Dezembro / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Maçã	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Bolo de feijão Suco de uva Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Maçã	Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino	Cuca Suco de abacaxi Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Salada de frutas	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão Carne frango Tomate e repolho	Biscoito salgado Suco de uva Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/12	3ª FEIRA 26/12	4ª FEIRA 27/12	5ª FEIRA 28/12	6ª FEIRA 29/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição
Nutricional
(Média Semanal)

Energia (kcal)
351,4

CHO (g)
55% a 65% do VET
61g - 65%

PTN (g)
10% a 15% do VET
12g - 10%

LPD (g)
15% a 30% do VET
14g - 25%

**CARDÁPIO SUJEITO
A ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520