



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli



Dezembro / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Maçã	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	<u>Bolo integral de maçã</u> Suco de uva Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Bolo de aveia</u> Suco de uva Maçã	<u>Arroz integral e feijão</u> Carne frango Beterraba com cenoura	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino	<u>Pão integral com queijo</u> Suco de abacaxi Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Salada de frutas	<u>Macarrão integral</u> Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	<u>Arroz integral e feijão</u> Carne frango Tomate e repolho	Biscoito salgado Suco de uva Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/12	3ª FEIRA 26/12	4ª FEIRA 27/12	5ª FEIRA 28/12	6ª FEIRA 29/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	351,4	55% a 65% do VET 61g - 65%	10% a 15% do VET 12g - 10%	15% a 30% do VET 14g - 25%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose,**