



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
Cardápio Necessidade Alimentar Especial* (4 - 10 anos) Zona Urbana –
Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli



Novembro / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com queijo <u>Leite zero lactose</u> com café Fruta – Banana	Polenta Carne frango moída Beterraba	<u>Arroz integral</u> e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	<u>Pão integral</u> com carne moída <u>Leite zero lactose</u> com cacau Banana	<u>Macarrão integral</u> Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	<u>Arroz integral</u> e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Bolo mesclado Suco de uva Manga
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de abacaxi Maçã	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e chuchu	FERIADO	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Cuca <u>Suco de laranja</u> Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Salada de frutas	<u>Arroz integral</u> e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	<u>Macarrão integral</u> Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Torta salgada <u>Leite zero lactose</u> com cacau Melancia
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito salgado <u>Leite zero lactose</u> com cacau Maçã	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	<u>Arroz integral</u> e feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Bolo de feijão Suco de uva Laranja

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	353,6	55% a 65% do VET 62g - 65%	10% a 15% do VET 12g - 10%	15% a 30% do VET 13g - 25%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520

***Diabetes tipo I e Intolerância a lactose,**