



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
 Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE
 Núcleo Educacional Municipal Professor Claudino Locatelli
 Cardápio Pré-Escola I (4 - 5 anos) Zona Urbana
 Período Integral



NOVEMBRO / 2023

| Refeição / Horário | 2ª FEIRA 27/11 | 3ª FEIRA 28/11 | 4ª FEIRA 29/11 | 5ª FEIRA 30/11 | 6ª FEIRA 01/12 |
|-----------------------------------|---|--|---|--|---|
| Lanche da manhã 8h40 as 9h00 | Leite com cacau Pão com queijo Frutas | Leite com cacau Torradinha Frutas | Leite com cacau Pão com nata e mel Frutas | Leite com cacau Bolo de banana Frutas | Leite com cacau Pão com doce Frutas |
| Almoço 11h05 as 11h35 | Macarrão Carne frango assada Brócolis | Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido | Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface | Mandioca Carne suína cubos Acelga | Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho |
| Lanche da tarde 14h40 as 15h00 | Biscoito salgado Leite com cacau Frutas | Pão de queijo Vitamina de mamão com banana Frutas | Cuca Suco de uva Frutas | Sagu de uva Biscoito doce Frutas | Bolo de feijão Suco de uva Laranja |
| Refeição / Horário | 2ª FEIRA 04/12 | 3ª FEIRA 05/12 | 4ª FEIRA 06/12 | 5ª FEIRA 07/12 | 6ª FEIRA 08/12 |
| Lanche da manhã 8h40 as 9h00 | Leite com cacau Pão com geléia Frutas | Leite com cacau Biscoito doce Frutas | Leite com cacau Bolo de feijão Frutas | Leite com cacau Pão com queijo Frutas | Leite com cacau Pão com doce Frutas |
| Almoço 11h05 as 11h35 | Purê de batatas Carne bovina cubos Acelga | Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura | Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido | Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino | Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate |
| Lanche da tarde 14h40 as 15h00 | Biscoito doce Suco de uva Maçã | Pão de queijo Suco de laranja Frutas | Waffle Suco de uva Frutas | Torta salgada Chá gelado Frutas | Cuca Suco de abacaxi Banana |
| Refeição / Horário | 2ª FEIRA 11/12 | 3ª FEIRA 12/12 | 4ª FEIRA 13/12 | 5ª FEIRA 14/12 | 6ª FEIRA 15/12 |
| Lanche da manhã 8h40 as 9h00 | Leite com cacau Pão com melado Frutas | Leite com cacau Bolo branco Frutas | Leite com cacau Pão com queijo | Leite com cacau Pão com nata e mel Frutas | Leite com cacau Biscoito doce Frutas |
| Almoço 11h05 as 11h35 | Risoto de frango Repolho colorido | Macarrão Carne bovina cubos Acelga | Polenta Carne moída bovina Alface | Arroz e feijão Carne frango Tomate e repolho | Batata corada Carne bovina moída Brócolis e couve-flor |
| Lanche da tarde 14h40 as 15h00 | Salada de frutas | Pão de queijo Vitamina de banana Frutas | Panquequinha de banana Suco de melão Frutas | Sagu de uva Biscoito doce Frutas | Biscoito salgado Suco de uva Maçã |
| Refeição / Horário | 2ª FEIRA 18/12 | 3ª FEIRA 19/12 | 4ª FEIRA 20/12 | 5ª FEIRA 21/12 | 6ª FEIRA 22/12 |
| Lanche da manhã 8h40 as 9h00 | | | | | |
| Almoço 11h05 as 11h35 | FERIADO | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| Lanche da tarde 14h40 as 15h00 | | | | | |
| Refeição / Horário | 2ª FEIRA 25/12 | 3ª FEIRA 26/12 | 4ª FEIRA 27/12 | 5ª FEIRA 28/12 | 6ª FEIRA 29/12 |
| Lanche da manhã 8h40 as 9h00 | | | | | |
| Almoço 11h05 as 11h35 | FERIADO | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| Lanche da tarde 14h40 as 15h00 | | | | | |

Composição Nutricional
(Média Semanal)

Energia
(kcal)
982,5

CHO (g)
55 a 65% do VET
154g - 63%

PTN (g)
10 a 15% do VET
28g - 13%

LPD (g)
15 a 30% do VET
25g - 24%

**CARDÁPIO SUJEITO A
ALTERAÇÕES,
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista PNAE Juliana Canton – CR 10 3520

Frutas: abacate, abacaxi, ameixa, banana, caqui, goiaba, kiwi, laranja, maçã, mamão, manga, maracujá, melancia, melão, morango, pera, pêssego, tangerina, uva..

