



Cardápio Pré-Escola (4 - 5 anos) Zona Urbana – Período Parcial

**Novembro / 2023**

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Cuca Leite com café Fruta – Banana	Polenta Carne frango moída Beterraba	Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Pão com carne moída Leite com cacau Banana	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Bolo mesclado Suco de uva Manga
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de abacaxi Maçã	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e chuchu	<b>FERIADO</b>	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Cuca Suco de laranja Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Salada de frutas	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Torta salgada Leite com cacau Melancia
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Maçã	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Bolo de feijão Suco de uva Laranja

Composição  
Nutricional  
(Média Semanal)

Energia (kcal)

353,6

CHO (g)

55% a 65% do VET

62g - 65%

PTN (g)

10% a 15% do VET

12g - 10%

LPD (g)

15% a 30% do VET

13g - 25%

**CARDÁPIO SUJEITO  
A ALTERAÇÕES,  
SEM AVISO PRÉVIO**

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520