



Secretaria Municipal de Educação de Ipumirim/SC
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



Cardápio Ensino Fundamental (11 - 15 anos) Zona Urbana – Período Parcial
Núcleo Educacional Municipal João Canton

DEZEMBRO / 2023

| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 27/11 | 3ª FEIRA 28/11 | 4ª FEIRA 29/11 | 5ª FEIRA 30/11 | 6ª FEIRA 01/12 |
|--|---|---|--|---|--|
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Biscoito salgado Leite com cacau Maçã | Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido | Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface | Mandioca Carne suína cubos Acelga | Bolo de feijão Suco de uva Laranja |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 04/12 | 3ª FEIRA 05/12 | 4ª FEIRA 06/12 | 5ª FEIRA 07/12 | 6ª FEIRA 08/12 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Biscoito doce Suco de uva Maçã | Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura | Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido | Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino | Cuca Suco de abacaxi Banana |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 11/12 | 3ª FEIRA 12/12 | 4ª FEIRA 13/12 | 5ª FEIRA 14/12 | 6ª FEIRA 15/12 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | Salada de frutas | Macarrão Carne bovina cubos Acelga | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 18/12 | 3ª FEIRA 19/12 | 4ª FEIRA 20/12 | 5ª FEIRA 21/12 | 6ª FEIRA 22/12 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| REFEIÇÃO / HORÁRIOS | 2ª FEIRA 25/12 | 3ª FEIRA 26/12 | 4ª FEIRA 27/12 | 5ª FEIRA 28/12 | 6ª FEIRA 29/12 |
| Lanche da manhã 09h25 as 09h40 Lanche da tarde 15h30 as 15h45 | FERIADO | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |

| Composição Nutricional (Média Semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Cardápio sujeito a alterações, sem aviso prévio |
|--|----------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|
| | 458,2 | 55% a 65% do VET 74g – 64% | 10% a 15% do VET 16g – 13% | 15% a 30% do VET 14g – 23% | |

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10.3520