



## DEZEMBRO / 2023

Refeição / Horário	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com queijo Frutas	Leite com cacau Torradinha Frutas	Leite com cacau Pão com nata e mel Frutas	Leite com cacau Bolo de banana Frutas	Leite com cacau Pão com doce Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Macarrão Carne frango assada Brócolis	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Arroz e grão de bico cremoso Carne bovina moída Tomate e repolho
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito salgado Leite com cacau Frutas	Pão de queijo Vitamina de mamão com banana Frutas	Cuca Suco de uva Frutas	Sagu de uva Biscoito doce Frutas	Bolo de feijão Suco de uva Laranja
Refeição / Horário	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com geléia Frutas	Leite com cacau Biscoito doce Frutas	Leite com cacau Bolo de feijão Frutas	Leite com cacau Pão com queijo e mortadela Frutas	Leite com cacau Pão com doce Frutas
Almoço 11h05 as 11h35	Purê de batatas Carne bovina cubos Acelga	Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino	Arroz com lentilha Carne frango moída Repolho e tomate
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Biscoito doce Suco de uva Maçã	Bolo branco Suco de laranja Frutas	Waffle Suco de uva Frutas	Torta salgada Chá gelado Frutas	Cuca Suco de abacaxi Banana
Refeição / Horário	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00	Leite com cacau Pão com melado Frutas	Leite com cacau Bolo de manteiga Frutas			
Almoço 11h05 as 11h35	Risoto de frango Repolho colorido	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00	Salada de frutas	Pão de queijo Vitamina de banana Frutas			
Refeição / Horário	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					
Refeição / Horário	2ª FEIRA 25/12	3ª FEIRA 26/12	4ª FEIRA 27/12	5ª FEIRA 28/12	6ª FEIRA 29/12
Lanche da manhã 8h40 as 9h00					
Almoço 11h05 as 11h35	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche da tarde 14h40 as 15h00					

Composição Nutricional  
(Média Semanal)

**Energia**  
(kcal)  
  
968,3

**CHO (g)**  
55 a 65% do VET  
  
157g - 64%

**PTN (g)**  
10 a 15% do VET  
  
22g - 12%

**LPD (g)**  
15 a 30% do VET  
  
28g - 24%

**Cardápio sujeito a alterações.**  
**Sem aviso prévio**