



## DEZEMBRO / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Maçã	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Bolo de feijão Suco de uva Laranja
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 04/12	3ª FEIRA 05/12	4ª FEIRA 06/12	5ª FEIRA 07/12	6ª FEIRA 08/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de uva Maçã	Arroz e feijão Carne frango Beterraba com cenoura	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e pepino	Cuca Suco de abacaxi Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 11/12	3ª FEIRA 12/12	4ª FEIRA 13/12	5ª FEIRA 14/12	6ª FEIRA 15/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	Salada de frutas	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão Carne frango Tomate e repolho	Biscoito salgado Suco de uva Maçã
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 18/12	3ª FEIRA 19/12	4ª FEIRA 20/12	5ª FEIRA 21/12	6ª FEIRA 22/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 25/12	3ª FEIRA 26/12	4ª FEIRA 27/12	5ª FEIRA 28/12	6ª FEIRA 29/12
<b>Lanche da manhã</b> 09h15 as 09h45 <b>Lanche da tarde</b> 15h15 as 15h45	FERIADO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	<b>CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO</b>
	351,4	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61g - 65%	12g - 10%	14g - 25%	

Nutricionista RT Juliana Canton – CRN 10 3520