



NOVEMBRO / 2023

REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 30/10	3ª FEIRA 31/10	4ª FEIRA 01/11	5ª FEIRA 02/11	6ª FEIRA 03/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Cuca Leite com café Fruta – Banana	Polenta Carne frango moída Beterraba	Arroz e feijão Carne suína cubos Pepino e cenoura	FERIADO	FERIADO
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 06/11	3ª FEIRA 07/11	4ª FEIRA 08/11	5ª FEIRA 09/11	6ª FEIRA 10/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Pão com carne moída Leite com cacau Banana	Macarrão Carne bovina cubos Acelga	Polenta Carne moída bovina Alface	Arroz e feijão carioca Carne frango Beterraba com cenoura	Bolo mesclado Suco de uva Manga
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 13/11	3ª FEIRA 14/11	4ª FEIRA 15/11	5ª FEIRA 16/11	6ª FEIRA 17/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito doce Suco de abacaxi Maçã	Mandioca Carne suína cubos Cenoura e chuchu	FERIADO	Risoto com frango (desfiado) Repolho colorido	Cuca Suco de laranja Banana
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 20/11	3ª FEIRA 21/11	4ª FEIRA 22/11	5ª FEIRA 23/11	6ª FEIRA 24/11
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Salada de frutas	Arroz e Feijão Carne moída bovina Pepino e tomate	Macarrão Carne frango Acelga	Polenta Carne moída suína Alface	Torta salgada Leite com cacau Melancia
REFEIÇÃO / HORÁRIOS	2ª FEIRA 27/11	3ª FEIRA 28/11	4ª FEIRA 29/11	5ª FEIRA 30/11	6ª FEIRA 01/12
Lanche da manhã 09h15 as 09h45 Lanche da tarde 15h15 as 15h45	Biscoito salgado Leite com cacau Maçã	Risoto com frango (desfiado) Repolho Colorido	Arroz e Feijão carioca Carne bovina cubos Alface	Mandioca Carne suína cubos Acelga	Bolo de feijão Suco de uva Laranja

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES, SEM AVISO PRÉVIO
	353,6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62g - 65%	12g - 10%	13g - 25%	